

UCHWAŁA Nr 1499/2023
ZARZĄDU POWIATU BIAŁOSTOCKIEGO
z dnia 21 grudnia 2023 roku

w sprawie zatwierdzenia Planu Pracy i Programów Działalności Powiatowego Środowiskowego Domu Samopomocy w Łąźniach na 2024 r.

Na podstawie § 4 ust. 2 i ust. 3 rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz. U. z 2020 r. poz. 249), w związku z pozytywną opinią Wojewody Podlaskiego z dnia 5 grudnia 2023 r. Zarząd Powiatu Białostockiego uchwala, co następuje:

§ 1. Zatwierdza się:

- 1) Roczny Plan Pracy Powiatowego Środowiskowego Domu Samopomocy w Łąźniach na 2024 r., w brzmieniu stanowiącym załącznik Nr 1 do niniejszej uchwały,
- 2) Program Działalności Powiatowego Środowiskowego Domu Samopomocy w Łąźniach na 2024 r. dla osób przewlekłe psychicznie chorych (typ A), w brzmieniu stanowiącym załącznik Nr 2 do niniejszej uchwały,
- 3) Program Działalności Powiatowego Środowiskowego Domu Samopomocy w Łąźniach na 2024 r. dla osób z niepełnosprawnością intelektualną (typ B), w brzmieniu stanowiącym załącznik Nr 3 do niniejszej uchwały,
- 4) Program Działalności Powiatowego Środowiskowego Domu Samopomocy w Łąźniach na 2024 r. dla osób wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych (typ C), w brzmieniu stanowiącym załącznik Nr 4 do niniejszej uchwały,
- 5) Program Działalności Powiatowego Środowiskowego Domu Samopomocy w Łąźniach na 2024 r. dla osób ze spektrum autyzmu lub niepełnosprawnościami sprzężonymi (typ D), w brzmieniu stanowiącym załącznik Nr 5 do niniejszej uchwały, w tym program działalności Powiatowego Środowiskowego Domu Samopomocy w Łąźniach na 2024 r. dla osób ze spektrum autyzmu, w brzmieniu stanowiącym załącznik Nr 5a do niniejszej uchwały,

opracowane przez Dyrektora Powiatowego Środowiskowego Domu Samopomocy w Łąźniach i uzgodnione z Wojewodą Podlaskim.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Dyrektorowi Powiatowego Środowiskowego Domu Samopomocy w Łąźniach.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem 1 stycznia 2024 r.

 CZŁONEK ZARZĄDU Jan Gradkowski	 CZŁONEK ZARZĄDU Henryk Sichoński	 CZŁONEK ZARZĄDU Zdzisław Łukaszewicz	 WICESTAROSTA Roman Czepe	 STAROSTA Jan Bolesław Perkowski
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Roczny plan pracy Środowiskowego Domu Samopomocy na rok 2024

	Zadania/Tematy	Termin realizacji	Sposób realizacji
	1	2	3
1	Konkurs Kolęd i Pastoralek Wielowyznaniowych w Supraślu Dyskoteka w PŚDS Kulig w Surazkowie Przegląd Kolęd w Seminarium Duchownym w Białymstoku	STYCZEŃ	Występy w Domu Ludowym w Supraślu, zaproszenie gości, uczestników WTZ, ŚDS, mieszkańców DPS Dyskoteka z wolontariuszami Wyjazd do Surazkowa, kulig Uczestnictwo w Przeglądzie Kolęd w Białymstoku
2	Zabawa karnawałowa Wyjazd do kina Walentynki	LUTY	Zabawa karnawałowa w PŚDS w Łązniach: zaproszenie uczestników ŚDS i słuchaczy z Policealnej Szkoły Medycznej "Educentrum" w Białymstoku Wyjazd do kina Helios w Białymstoku Zabawa walentynkowa w PŚDS w Łązniach: poczta walentynkowa, konkursy, dyskoteka
3	Topienie Marzanny w Łązniach Środa Popielcowa	MARZEC	Spacer nad rzekę Sokoldę i topienie Marzanny Wyjazd na Mszę Świętą do kościoła w Supraślu
4	Wycieczka do Ciechanowca Terenoterapia, esteoterapia w Supraślu	KWIECIEŃ	Wyjazd do Ciechanowca, poznawanie sztuki ludowej Wyjazd do Supraśla, rekreacja na bulwarach, Muzeum Ikon
5	Konkurs cykliczny: ARTrecyklig drugie życie Udział w XXII Marszu Godności Osób Niepełnosprawnych w Białymstoku Konkurs Pieśni Patriotycznej w Czarnej Białostockiej Wycieczka do Białowieży	MAJ	Zaproszenie uczestników zaprzyjaźnionych WTZ, ŚDS ośrodków, DPS oraz słuchaczy z Policealnej Szkoły Medycznej „Educentrum w Białymstoku Wyjazd do Białegostoku, uczestnictwo w Marszu Godności, wystawienie prac Wyjazd do Czarnej Białostockiej, udział w konkursie Wyjazd do Białowieży, zwiedzanie, rekreacja, prelekcja zorganizowana przez Nadleśnictwo Białowieża
6	Przegląd Piosenki Religijnej w Białymstoku Wystawa prac w Supraślu -Dni Supraśla Wyjazd na konkurs do Augustowa Konkurs Mam Talent w Michałowie Spartakiada w Ogrodnickach	CZERWIEC	Wyjazd do Białegostoku, udział w przeglądzie Wyjazd do Supraśla w celu zaprezentowania prac Uczestników Wyjazd do Augustowa, udział w konkursie Wyjazd do Michałowa, udział w konkursie Wyjazd do Ogrodniczek, udział w konkurencjach sportowych

	Zadania/Tematy	Termin realizacji	Sposób realizacji
	1	2	3
7	Gry i zabawy na świeżym powietrzu na terenie Domu Samopomocy Wyjazd do Sanktuarium w Różanymstoku Wyjazd do kina	LIPIEC	Wspólne zabawy ruchowe, quizy, kalambury, zagadki Wyjazd do Różanegostoku uczestniczenie we mszy świętej, relaks na świeżym powietrzu Wyjazd do kina Helios w Białymstoku
8	Terapia ruchem, ludoterapia na terenie Domu Samopomocy Wycieczka do Białegostoku	SIERPIEŃ	Wspólne zabawy ruchowe, quizy, kalambury, zagadki Wyjazd do Białegostoku, gra miejska, relaksacja
9	Wyjazd do Epicentrum Konkurs cykliczny „Pokaz Mody” Piknik Rodzinny Wyjazd do Jałówki na konkurs Wyjazd na Festyn „Schizofrenia-Otwórzcie drzwi do ŚDS w Lipniaku	WRZESIEŃ	Wycieczka do Białegostoku, zajęcia edukacyjno-dydaktyczne Konkurs w PŚDS w Łązniach, zaproszenie uczestników WTZ, ŚDS, mieszkańców DPS Spotkanie z Rodzinami, wspólna zabawa na świeżym powietrzu Wyjazd do DPS-u w Jałówce, udział w konkursie Wyjazd do Lipniaka, udział w festynie
10	Wyjazd na XIX Tatasparakiade Dobrej Woli w Lesznowoli Konkurs „Form Artystycznych w Michałowie Święto pieczonego ziemniaka Wyjazd do Białegostoku na konkurs Piosenka Biesiadna -po ten kwiat" Czczenie pamięci zmarłych Wyjazd do teatru na spektakl	PAŹDZIERNIK	Wyjazd do Lesznowoli, udział w konkurencjach sportowych, rywalizacja na zasadach fair play Wyjazd do Michałowa, udział w konkursie Ognisko i pieczenie ziemniaków na terenie PŚDS w Łązniach, zaproszenie dzieci z ZSS w Supraślu Wyjazd do Białegostoku, udział w konkursie Wyjazd na cmentarze, odwiedzanie i sprzątanie grobów naszych zmarłych uczestników Wyjazd do Białegostoku, uczestnictwo w spektaklu, integracja ze środowiskiem
11	Wyjazd do Opery i Filharmonii Podlaskiej Wigilia Andrzejkowa	LISTOPAD	Wyjazd do Białegostoku, udział w spektaklu Zabawy i wróżby andrzejkowe w PŚDS w Łązniach, zaproszenie słuchaczy Policealnej Szkoły Medycznej Educentrum w Białymstoku, uczestników ŚDS, WTZ.
12	Wyjazd do Czarnej Białostockiej na konkurs Gwiazdy Betlejmskiej Tydzień mikołajkowy Spotkanie Oplatkowe	GRUDZIEŃ	Wyjazd z uczestnikami na WTZ w Czarnej Białostockiej, rozstrzygnięcie konkursu wernisaż Wspólne pieczenie i ozdabianie pierników, ubieranie choinek, dekorowanie pomieszczeń, tematyczne seanse filmowe, konkursy, quizy Zaproszenie do PŚDS w Łązniach rodzin uczestników, przedstawicieli kościoła, wolontariuszy, słuchaczy z Policealnej Szkoły Medycznej Educentrum w Białymstoku

PROGRAM DZIAŁALNOŚCI NA ROK 2024 dla osób przewlekle psychicznie chorych (typ A)

Zadania zaplanowane do realizacji w 2024 r.	Sposób realizacji	Liczba osób objętych oddziaływaniem	Jednostki współpracujące w realizacji	Osoba odpowiedzialna za realizację zadania (stanowisko)	Miernik realizacji zadania w 2024 r. *	Zadanie zaplanowane w 2023 r. (ustalone w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Liczba osób objętych oddziaływaniem w 2023 r. (ustalona w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Miernik realizacji zadania w 2023 r.* (ustalony w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Realizacja miernika w 2023 r.*	Stopień realizacji miernika w 2023 r. (%) **
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
<p>Trening funkcjonowania w codziennym życiu w tym:</p> <p>a) pracownia kulinarna:</p> <ol style="list-style-type: none"> Motywowanie do udziału w zajęciach. Trenowanie umiejętności przygotowywania stanowisk pracy, narzędzi pracy i utrzymywania porządku wokół siebie oraz przestrzegania zasad bhp. Doskonalenie umiejętności operowania nożem i obieraczką. Nauka sporządzania prostych posiłków. Nakrywanie stołów do posiłków. Trenowanie umiejętności dokładnego mycia naczyń stołowych. Utrwalanie zasad zdrowego odżywiania. 	<p>- zajęcia teoretyczne (pogadanki, prezentacje),</p> <p>- zajęcia praktyczne (instruktaż z pokazem),</p> <p>trenowanie, nauka utrwalanie.</p>	13	-	opiekun	12	Trening funkcjonowania w codziennym życiu w tym: Pracownia kulinarna	13	13	100,00	

Zadania zaplanowane do realizacji w 2024 r.	Sposób realizacji	Liczba osób objętych oddziaływaniem	Jednostki współpracujące w realizacji	Osoba odpowiedzialna za realizację zadania (stanowisko)	Miernik realizacji zadania w 2024 r. *	Zadanie zaplanowane w 2023 r. (ustalone w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Liczba osób objętych oddziaływaniem w 2023 r. (ustalona w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Miernik realizacji zadania w 2023 r.*. (ustalony w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Realizacja miernika w 2023 r.*	Stopień realizacji miernika w 2023 r. (%)**
<p>1</p> <p>b) pracownia gospodarstwa domowego: 1. Poprawa praktycznej zaradności poprzez realizację bieżących prac porządkowych życia codziennego z wykorzystaniem odpowiednich środków w czystości i zastosowaniem ich zgodnie z przeznaczeniem. 2. Kształtowanie postawy proekologicznej z uwzględnieniem zasad właściwej segregacji odpadów. 3. Rozbudzanie motywacji do systematycznej opieki nad roślinami doniczkowymi. 4. Usprawnianie umiejętności w zakresie praktycznej obsługi urządzeń AGD (żelazko, pralka automatyczna, odkurzacze, zmywarka - wyparzarka). 5. Rozwijanie przydatnych nawyków higienicznych związanych z dbaniem o wygląd zewnętrzny przy użyciu przyborów i kosmetyków pielęgnacyjnych.</p>	<p>2</p> <p>Trening umiejętności praktycznych: - pogadanki, - burza mózgów, - mapa myśli, - grupowa dyskusja moderowana, - instruktaż i pokaz wykonywanych czynności, - samodzielna realizacja czynności oraz pod kierunkiem terapeuty, - powtarzanie czynności w celu utrwalenia zdobytych umiejętności, - gry i zabawy tematyczne.</p>	13	-	terapeuta	12	<p>Trening funkcjonowania w codziennym życiu, w tym: Pracownia gospodarstwa domowego</p>	13	13	13	100,00

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Zadania zaplanowane do realizacji w 2024 r.	Sposób realizacji	Liczba osób objętych oddziaływaniem	Jednostki współpracujące w realizacji	Osoba odpowiedzialna za realizację zadania (stanowisko)	Miernik realizacji zadania w 2024 r. *	Zadanie zaplanowane w 2023 r. (ustalone w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Liczba osób objętych oddziaływaniem w 2023 r. (ustalona w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Miernik realizacji zadania w 2023 r. *. (ustalony w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Realizacja miernika w 2023 r. *	Stopień realizacji miernika w 2023 r. (%)**	
4	Trening umiejętności spędzania czasu wolnego: 1. Promowanie pozytywnych wzorców spędzania czasu wolnego takich jak: turystyka, rekreacja, udział w imprezach kulturalnych, gry i zabawy zespołowe. 2. Rozwijanie zainteresowań i kształtowanie umiejętności aktywnej formy wypoczynku. 3. Estetoterapia wyjście do kina, muzeum, uczestnictwo w wystawach, wernisazach 4. Zachęcanie do korzystania z gier stolikowych, planszowych, quizach, kalamburach, konkursach, zawodach. 5. Terenoterapia, silwoterpia- spacery, wycieczki i wyjazdy kulturoznawcze. 6. Aktywizowanie do czytania prasy, literatury, bajek z morałem, wierszy; słuchania audycji radiowych i telewizyjnych	- rozwinięcie zainteresowań uczestników, - nabycie umiejętności zagospodarowania czasu wolnego, wyboru określonej aktywności własnej, - przygotowywanie do korzystania z różnych form spędzania wolnego czasu (słuchanie muzyki, czytanych bajek lub opowiadań, oglądanie filmów i ilustrowanych książek, granie w gry stolikowe, zespołowe np. kregle, zabawy i gry ruchowe	-	Pracownicy zespołu wspierająco - aktywnizującego	12	Trening umiejętności spędzania czasu wolnego	13	13	13	100,00	

Zadania zaplanowane do realizacji w 2024 r.	Sposób realizacji	Liczba osób objętych oddziaływaniem	Jednostki współpracujące w realizacji	Osoba odpowiedzialna za realizację zadania (stanowisko)	Miernik realizacji zadania w 2024 r. *	Zadanie zaplanowane w 2023 r. (ustalone w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Liczba osób objętych oddziaływaniem w 2023 r. (ustalona w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Miernik realizacji zadania w 2023 r.* (ustalony w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Realizacja miernika w 2023 r.*	Stopień realizacji miernika w 2023 r. (%) **
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
5	<p>• indywidualne rozmowy psychologiczne o charakterze wspierającym, odreagowującym, - indywidualne rozmowy psychologiczne o charakterze wspierającym edukacyjnym, - indywidualne rozmowy psychologiczne w sytuacjach nagłego pogorszenia stanu psychicznego, - indywidualne rozmowy psychologiczne z elementami terapii psychologicznej, - spotkania grupowe mające na celu rozwijać umiejętności społecznych głównie umiejętności komunikowania się z innymi nawiązywania i podtrzymywania kontaktów społecznych,</p> <p>Poradnictwo psychologiczne: 1. Psychologiczne spotkania indywidualne. 2. Psychologiczne spotkania grupowe. 3. Pomoc psychologiczna w sytuacjach nagłego i silnego dyskomfortu psychologicznego.</p>	14	-	psycholog	12	Poradnictwo psychologiczne	14	14	14	100,00

Zadania zaplanowane do realizacji w 2024 r.	Sposób realizacji	Liczba osób objętych oddziaływaniami	Jednostki współpracujące w realizacji	Osoba odpowiedzialna za realizację zadania (stanowisko)	Miernik realizacji zadania w 2024 r. *	Zadanie zaplanowane w 2023 r. (ustalone w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Liczba osób objętych oddziaływaniami w 2023 r. (ustalona w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Miernik realizacji zadania w 2023 r. * (ustalony w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Realizacja miernika w 2023 r. *	Stopień realizacji miernika w 2023 r. (%)**
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	<p>wyrażania swoich emocji i potrzeb rozwiązywania konfliktów,</p> <p>- spotkania grupowe mające na celu rozwijanie umiejętności rozpoznawania nazywania oraz kontrolowania i odregowywania emocji.</p>									
<p>Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych:</p> <p>1. Pomoc w postępowaniu przed organami administracji publicznej i wymiaru sprawiedliwości.</p> <p>2. Doradztwo, udzielanie informacji.</p> <p>3. Wyrehabilitowanie dokumentów, wniosków.</p> <p>4. Pomoc w pisaniu pism, podań.</p> <p>5. Kontrakt i współpraca z pracownikami urzędów i instytucji, w sprawach uczestników.</p> <p>6. Współpraca z rodzinami uczestników</p>	<p>- pomoc w rozwiązywaniu problemów dnia codziennego w sferze urzędowej;</p> <p>- kontakt telefoniczny, kontakt osobisty, nawiązywanie kontaktu z pracownikami instytucji;</p> <p>- uczestnik otrzyma wsparcie i wzmocnienie w zakresie poczucia własnej wartości.</p>	13	<p>- PCPR, GOPS, MOPS</p> <p>- Bank</p> <p>- Poczta</p>	pracownik socjalny	12	Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych	13	13	13	100,00

	Zadania zaplanowane do realizacji w 2024 r.	Sposób realizacji	Liczba osób objętych oddziaływaniami	Jednostki współpracujące w realizacji	Osoba odpowiedzialna za realizację zadania (stanowisko)	Miernik realizacji zadania w 2024 r. *	Zadanie zaplanowane w 2023 r. (ustalone w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Liczba osób objętych oddziaływaniami w 2023 r. (ustalona w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Miernik realizacji zadania w 2023 r. *. (ustalony w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Realizacja miernika w 2023 r. *	Stopień realizacji miernika w 2023 r. (**)
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
9	Terapia ruchowa - trening ogólnousprawniający: 1. Podnoszenie ogólnej sprawności organizmu poprzez zwiększenie zakresu ruchów w stawach, wzmacnianie siły mięśniowej. 2. Kształtowanie odruchów prawidłowej postawy, wyrabianie nawyku prawidłowej postawy we wszystkich sytuacjach życia codziennego. 3. Stymulowanie uczestników w kierunku wzrostu samodzielności. 4. Kształtowanie umiejętności współdziałania i współpracy w grupie. 5. Turystyka piesza. 6. Prace ogrodnicze, nauka prac ogrodniczych z zastosowaniem różnego rodzaju narzędzi.	gry i zabawy ruchowe, spacer, ćwiczenia przy muzyce, ćwiczenia ogólnousprawniające, manualne, relaksacyjne, oddechowe, równoważne	14	-	terapeuta	12	Terapia ruchowa - trening ogólnousprawniający	14	14	14	100,00
	Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów: 1. Zajęcia z choreoterapii rozwijające kondycję	- zajęcia teoretyczne (pogadanki, dyskusje, mini wykłady, prezentacje, projekcje filmowe), - zajęcia praktyczne (nauka, ćwiczenia,	13	-	terapeuta	12	Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów	13	13	13	100,00

Zadania zaplanowane do realizacji w 2024 r.	Sposób realizacji	Liczba osób objętych oddziaływaniem	Jednostki współpracujące w realizacji	Osoba odpowiedzialna za realizację zadania (stanowisko)	Miernik realizacji zadania w 2024 r. *	Zadanie zaplanowane w 2023 r. (ustalone w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Liczba osób objętych oddziaływaniem w 2023 r. (ustalona w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Miernik realizacji zadania w 2023 r.* (ustalony w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Realizacja miernika w 2023 r.*	Stopień realizacji miernika w 2023 r. (%) **
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
psycho- fizyczną, relaksacja. 2. Prowadzenie rozmów indywidualnych i grupowych dotyczących dbania o higienę osobistą i wygląd zewnętrzny (nauka wykonywania makijażu, pielęgnacja i modelowanie włosów, dłoni, stóp i twarzy). 3. Ćwiczenie umiejętności rozwijania konfliktów i problemów interpersonalnych. 4. Nauka umiejętności przekształcania postawy nie umiem, nie da, rady na mogę i potrafię. 5. Wyrabianie umiejętności wspólnej zabawy i współpracy w grupie. 6. Nauka umiejętności wyrażania własnych uczuć, opinii i myśli.	utrwalenie, inscenizacje, symulacje), - zabawy integracyjne, zabawy związane z tematyką zajęć, praca w kręgu, rundka burza mózgow, zdania niedokończone, odgrywanie scenek, ćwiczenia ruchowe.	3	4	5	6	7	8	9	10	11
10	Pracownia komputerowo edukacyjna: 1. Pogłębianie wiedzy z zakresu budowy, obsługi i sposobu działania sprzętu komputerowego. 2. Kształtowanie umiejętności obsługi	- pogadanka, wykład, dyskusja - instruktaż słowny oraz praktyczny, - karty pracy, - prezentacja multimedialna, filmy	-	terapeuta	9	Pracownia komputerowo edukacyjna	11	11	11	100,00

	Zadania zaplanowane do realizacji w 2024 r.	Sposób realizacji	Liczba osób objętych oddziaływaniami	Jednostki współpracujące w realizacji	Osoba odpowiedzialna za realizację zadania (stanowisko)	Miernik realizacji zadania w 2024 r. *	Zadanie zaplanowane w 2023 r. (ustalone w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Liczba osób objętych oddziaływaniami w 2023 r. (ustalona w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Miernik realizacji zadania w 2023 r.*. (ustalony w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Realizacja miernika w 2023 r.*	Stopień realizacji miernika w 2023 r. (%)**
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	myszy i klawiatury komputerowej. 3. Doskonalenie umiejętności pracy w edytorze tekstowym. 4. Doskonalenie umiejętności pracy w edytorze graficznym. 5. Rozwijanie umiejętności intelektualnych poprzez korzystanie z programów i gier multimedialno- edukacyjnych. 6. Usprawianie motoryki małej.	-ćwiczenia praktyczne z wykorzystaniem sprzętu komputerowego programów oraz gier.									
11	Zajęcia plastyczne: 1. Poznanie różnego rodzaju materiałów nie tylko plastycznych, ale odpadowych, recyklingowych możliwych do wykorzystania w procesie tworzenia. 2. Rozwijanie wyobraźni, zainteresowań uczestników poprzez tworzenie prac plastycznych na tematy dowolne oraz określone, inspirowane literaturą,	Zajęcia teoretyczne i praktyczne: - instruktaż z pokazem, poprzez obserwację, wyjścia edukacyjne, prezentacje komputerowe, - instruktaż z pokazem, prezentacje komputerowe, schematy z czasopism i książek.	13	-	Instruktor d/s kulturalno oświatowych	12	Pracownia plastyczna	13	13	13	100,00

Zadania zaplanowane do realizacji w 2024 r.	Sposób realizacji	Liczba osób objętych oddziaływaniem	Jednostki współpracujące w realizacji	Osoba odpowiedzialna za realizację zadania (stanowisko)	Miernik realizacji zadania w 2024 r. *	Zadanie zaplanowane w 2023 r. (ustalone w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Liczba osób objętych oddziaływaniem w 2023 r. (ustalona w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Miernik realizacji zadania w 2023 r. (ustalony w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Realizacja miernika w 2023 r. *	Stopień realizacji miernika w 2023 r. (%) **
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
muzyką, obejrzanym przedstawieniem. 3. Doskonalenie umiejętności operowania narzędziami i dbania o nie. 4. Kształtowanie umiejętności racjonalnego i oszczędnego wykorzystywania materiałów do pracy. 5. Doskonalenie umiejętności przygotowania i porządkowania stanowiska pracy. 6. Usprawnienie manualne.										
12	Pracownia rękodzieła i stolarska: 1. Zapoznanie z bezpiecznymi metodami pracy przy użyciu prostych narzędzi ręcznych i elektronarzędzi. 2. Poznanie technologii konserwacji mebli ogrodowych, czyszczenia narzędzi i regulacji zawiasów meblowych. 3. Poznanie technik tkackich i farbiarstwa.	Praca indywidualna i koncepcyjna, praca zespołowa, metody słowne (instruktaż, pogadanka), metody pogładowe (pokaz, obserwacja), praktyczna realizacja.	10	Instruktor terapii zajęciowej	8	Pracownia rękodzieła i stolarska	10	10	10	100,00

	Zadania zaplanowane do realizacji w 2024 r.	Sposób realizacji	Liczba osób objętych oddziaływaniem	Jednostki współpracujące w realizacji	Osoba odpowiedzialna za realizację zadania (stanowisko)	Miernik realizacji zadania w 2024 r. *	Zadanie zaplanowane w 2023 r. (ustalone w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Liczba osób objętych oddziaływaniem w 2023 r. (ustalona w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Miernik realizacji zadania w 2023 r. *. (ustalony w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Realizacja miernika w 2023 r. *	Stopień realizacji miernika w 2023 r. (%)**
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	4. Doskonalenie sposobów formowania i szkolenia ceramiki. 5. Praktyczna realizacja własnych projektów konstrukcji z różnych dostępnych materiałów. 6. Wyrabianie poczucia estetyki poprzez realizowanie wystaw i oprawy scenograficznej imprez.										
13	Współpraca z rodzinami uczestników.	- Spotkanie z rodzinami organizowane na terenie Domu Samopomocy, - wyjazdy integracyjne, w których uczestniczą członkowie rodzin, - kontakty telefoniczne i osobiste, - zaangażowanie rodziców w organizację wspólnych spotkań integracyjnych, udział w wycieczkach oraz wyjazdach kulturoznawczych.	14	-	Pracownicy zespołu wspierającego - aktywnizującego	12	Współpraca z rodzinami uczestników	14	14	14	100,00

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Zadania zaplanowane do realizacji w 2024 r.											
Sposób realizacji											
Liczba osób objętych oddziaływaniami											
Jednostki współpracujące w realizacji											
Osoba odpowiedzialna za realizację zadania (stanowisko)											
Miernik realizacji zadania w 2024 r. *											
Zadanie zaplanowane w 2023 r. (ustalone w Programie Działalności na rok 2023 r.)											
Liczba osób objętych oddziaływaniami w 2023 r. (ustalona w Programie Działalności na rok 2023 r.)											
Miernik realizacji zadania w 2023 r. * (ustalony w Programie Działalności na rok 2023 r.)											
Realizacja miernika w 2023 r. *											
Stopień realizacji miernika w 2023 r. (%) **											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
15											

* Liczba osób, które w stopniu podstawowym opanują/opanowały zadanie

** stosunek liczby osób, które w stopniu podstawowym opanowały zadanie do planowanej liczby osób, które w stopniu podstawowym miały opanować zadanie (wartość miernika zrealizowanego do wartości miernika planowanego)

**POWIATOWY ŚRODOWISKOWY
DOM SAMOPOMOCY**
w Łazniskach
ŁAŻNIE 23, 16-030 Supraśl

DYREKTOR
Powiatowego Środowiskowego
Dому Samopomocy
w Łazniskach
Marian Adam Sacharewicz

STAROSTA
Jan Bolesław Perkowski

PROGRAM DZIAŁALNOŚCI NA ROK 2024 dla osób z niepełnosprawnością intelektualną (typ B)

Zadania zaplanowane do realizacji w 2024 r.	Sposób realizacji	Liczba osób objętych oddziaływaniami	Jednostki współpracujące w realizacji	Osoba odpowiedzialna za realizację zadania (stanowisko)	Miernik realizacji zadania w 2024 r. *	Zadanie zaplanowane w 2023 r. (ustalone w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Liczba osób objętych oddziaływaniami w 2023 r. (ustalona w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Miernik realizacji zadania w 2023 r.* (ustalony w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Realizacja miernika w 2023 r.*	Stopień realizacji miernika w 2023 r. (%) **
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Trening funkcjonowania w codziennym życiu w tym: a) pracownia kulinarna: 1. Motywowanie do udziału w zajęciach. 2. Trenowanie umiejętności przygotowywania stanowisk pracy, narzędzi pracy i utrzymywania porządku wokół siebie oraz przestrzegania zasad bhp. 3. Doskonalenie umiejętności operowania nożem i obieraczką. 4. Nauka sporządzania prostych posiłków. 5. Nakrywanie stołów do posiłków. 6. Trenowanie umiejętności dokładnego mycia naczyń stołowych. 7. Utrwalanie zasad zdrowego odżywiania.	- zajęcia teoretyczne (pogadanki, prezentacje), - zajęcia praktyczne (instruktaż z pokazem), trenowanie, nauka utrwalanie.	31		opiekun	31	Trening funkcjonowania w codziennym życiu w tym: Pracownia kulinarna	31	31	31	100,00

Zadania zaplanowane do realizacji w 2024 r.	Sposób realizacji	Liczba osób objętych oddziaływaniem	Jednostki współpracujące w realizacji	Osoba odpowiedzialna za realizację zadania (stanowisko)	Miernik realizacji zadania w 2024 r. *	Zadanie zaplanowane w 2023 r. (ustalone w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Liczba osób objętych oddziaływaniem w 2023 r. (ustalona w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Miernik realizacji zadania w 2023 r. *. (ustalony w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Realizacja miernika w 2023 r. *	Stopień realizacji miernika w 2023 r. (%)**
<p>1</p> <p>b) pracownia gospodarstwa domowego: 1. Poprawa praktycznej zaradności poprzez realizację bieżących prac porządkowych życia codziennego z wykorzystaniem odpowiednich środków czystości i zastosowaniem ich zgodnie z przeznaczeniem. 2. Kształtowanie postawy proekologicznej z uwzględnieniem zasad właściwej segregacji odpadów. 3. Rozzudzenie motywacji do systematycznej opieki nad roślinami doniczkowymi. 4. Usprawnianie umiejętności w zakresie praktycznej obsługi urządzeń AGD (żelazko, pralka automatyczna, odkurzacze, zmywarka - wyparzarka). 5. Rozwijanie przydatnych nawyków higienicznych związanych z dbaniem o</p>	<p>2</p> <p>Trening umiejętności praktycznych: - pogadanki, - burza mózgów, - mapa myśli, - grupowa dyskusja moderowana, - instruktaż i pokaz wykonywanych czynności, - samodzielna realizacja czynności oraz pod kierunkiem terapeuty, - powtarzanie czynności w celu utrwalenia zdobytych umiejętności, - gry i zabawy tematyczne.</p>	31	-	terapeuta	31	Trening funkcjonowania w codziennym życiu w tym: Pracownia gospodarstwa domowego	31	31	31	100,00

Zadania zaplanowane do realizacji w 2024 r.	Sposób realizacji	Liczba osób objętych oddziaływaniami	Jednostki współpracujące w realizacji	Osoba odpowiedzialna za realizację zadania (stanowisko)	Miernik realizacji zadania w 2024 r. *	Zadanie zaplanowane w 2023 r. (ustalone w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Liczba osób objętych oddziaływaniami w 2023 r. (ustalona w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Miernik realizacji zadania w 2023 r.* (ustalony w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Realizacja miernika w 2023 r.*	Stopecien realizacji miernika w 2023 r. (%) **
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
wygląd zewnętrzny przy uzyciu przyborów i kosmetyków pielęgnacyjnych. 6.Nabywanie/ Doskonalenie praktycznych umiejętności związanych z szyciem ręcznym: nawlekanie igły, zszywanie, przyszywanie guzików.										
Trening gospodarowania własnymi środkami pieniężnymi: 1. Pogłębianie wiedzy z zakresu gospodarowania własnymi pieniędzmi. 2. Utrwalanie podstawowych pojęć ekonomicznych i wartości pieniądza. 3. Doskonalenie znajomości podstawowych artykułów niezbędnych w życiu codziennym. 4. Utrwalanie wiedzy z zakresu postugiwania się kalendarzem i zegarem. 5. Trenowanie dokonywania obliczeń	zajęcia teoretyczne (pogadanki, dyskusje, opis, mini wykład, prezentacja multimedialna, wykresianki, gry dydaktyczne i tematyczne), zajęcia praktyczne(ćwiczenia, utrwalanie, inscenizacja, symulacja,)	30	-	terapeuta	31	Trening funkcjonowania w codziennym życiu: Trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi	30	30	30	100,00

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	pieniężnych w różnym zakresie. 6. Usprawnianie funkcji poznawczych.										
	Trening umiejętności spędzania czasu wolnego: 1. Promowanie pozytywnych wzorców spędzania czasu wolnego takich jak: turystyka, rekreacja, udział w imprezach kulturalnych, gry i zabawy zespołowe. 2. Rozwijanie zainteresowań i kształtowanie umiejętności aktywnej formy wypoczynku. 3. Estetoterapia wyjście do kina, muzeum, uczestnictwo w wystawach, wernisazach 4. Zachęcanie do korzystania z gier stołkowych, planszowych, quizach, kalamburach, konkursach, zawodach. 5. Terenoterapia, silvoterapia- spacery, wycieczki i wyjazdy kulturoznawcze.	- rozwinięcie zainteresowań uczestników, - nabycie umiejętności zagospodarowania czasu wolnego, wyboru określonej aktywności własnej, - przygotowywanie do korzystania z różnych form spędzania wolnego czasu (słuchanie muzyki, czytanie bajek lub opowiadań, oglądanie filmów ilustrowanych książek, granie w gry stołkowe, zespołowe np. kregle, zabawy i gry ruchowe	31	-	Pracownicy zespołu wspierająco - aktywnizującego	31	Trening umiejętności spędzania czasu wolnego	31	31	31	100,00
	Zadania zaplanowane do realizacji w 2024 r.	Sposób realizacji	Liczba osób objętych oddziaływaniami	Jednostki współuczestniczące w realizacji	Osoba odpowiedzialna za realizację zadania (stanowisko)	Miernik realizacji zadania w 2024 r. *	Zadanie zaplanowane w 2023 r.(ustalone w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Liczba osób objętych oddziaływaniami w 2023 r. (ustalona w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Miernik realizacji zadania w 2023 r.*. (ustalony w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Realizacja miernika w 2023 r.*	Stopień realizacji miernika w 2023 r. (**)

Zadania zaplanowane do realizacji w 2024 r.	Sposób realizacji	Liczba osób objętych oddziaływaniami	Jednostki współpracujące w realizacji	Osoba odpowiedzialna za realizację zadania (stanowisko)	Miernik realizacji zadania w 2024 r. *	Zadanie zaplanowane w 2023 r. (ustalone w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Liczba osób objętych oddziaływaniami w 2023 r. (ustalona w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Miernik realizacji zadania w 2023 r.* (ustalony w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Realizacja miernika w 2023 r.*	Stopień realizacji miernika w 2023 r. (%) **
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
6. Aktywizowanie do czytania prasy, literatury, bajek z morałem, wierszy; słuchania audycji radiowych i telewizyjnych										
5	<ul style="list-style-type: none"> - indywidualne rozmowy psychologiczne o charakterze wspierającym - odciążającym, - indywidualne rozmowy psychologiczne o charakterze wspierającym edukacyjnym, - indywidualne rozmowy psychologiczne w sytuacjach nagłego pogorszenia stanu psychicznego, - indywidualne rozmowy psychologiczne z elementami terapii psychologicznej, - spotkania grupowe mające na celu rozwijać umiejętności społecznych 	31 -	psycholog	31	Poradnictwo psychologiczne	31	31	31	100,00	

	Zadania zaplanowane do realizacji w 2024 r.	Sposób realizacji	Liczba osób objętych oddziaływaniami	Jednostki współpracujące w realizacji	Osoba odpowiedzialna za realizację zadania (stanowisko)	Miernik realizacji zadania w 2024 r. *	Zadanie zaplanowane w 2023 r.(ustalone w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Liczba osób objętych oddziaływaniami w 2023 r. (ustalona w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Miernik realizacji zadania w 2023 r.*. (ustalony w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Realizacja mierzona w 2023 r.*	Stopień realizacji mierzona w 2023 r. (**)
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
		głównie umiejętności komunikowania się z innymi nawiązywania i podtrzymywania kontaktów społecznych, wyrażania swoich emocji i potrzeb rozwiązywania konfliktów, - spotkania grupowe mające na celu rozwijanie umiejętności rozpoznawania nazywania oraz kontrolowania i odraego wywania emocji.									
6	Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych: 1. Pomoc w postępowaniu przed organami administracji publicznej i wymiaru sprawiedliwości. 2. Doradztwo, udzielanie informacji. 3. Wypełnianie cökumentów, wniosków. 4. Pomoc w pisaniu pism, podań.	- pomoc w rozwiązywaniu problemów dnia codziennego w sferze urzędowej; - kontakt telefoniczny, kontakt osobisty, nawiązywanie kontaktu z pracownikami instytucji;	31	- PCPR, - GOPS, MOPS - Bank - Poczta	pracownik socjalny	31	Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych	31	31	31	100,00

Zadania zaplanowane do realizacji w 2024 r.	Sposób realizacji	Liczba osób objętych oddziaływaniami	Jednostki współpracujące w realizacji	Osoba odpowiedzialna za realizację zadania (stanowisko)	Miernik realizacji zadania w 2024 r. *	Zadanie zaplanowane w 2023 r.(ustalone w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Liczba osób objętych oddziaływaniami w 2023 r. (ustalona w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Miernik realizacji zadania w 2023 r.* (ustalony w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Realizacja miernika w 2023 r.*	Stopień realizacji miernika w 2023 r. (%) **
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
5. Kontakt i współpraca z pracownikami urzędów i instytucji, w sprawach uczestników. 6. Współpraca z rodzinami uczestników	- uczestnik otrzyma wsparcie i wzmocnienie w zakresie poczucia własnej wartości.									
7	Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych: 1. Współpraca z placówkami psychiatrycznej opieki zdrowotnej. 2. Współpraca z innymi placówkami opieki zdrowotnej. 3. Uwzględnianie i pilnowanie wizyt u lekarza. 4. Pomoc w dotarciu do jednostek ochrony zdrowia. 5. Wykształcanie umiejętności radzenia sobie z doświadczaniem choroby psychicznej. 6. Utrwalanie zasad bezpiecznego korzystania ze sprzętu rehabilitacyjnego. 7. Zapoznanie z zasadami zdrowego, higienicznego i bezpiecznego stylu życia	31	- Rodzina, opiekunowie	Pracownik socjalny, terapeuta	31	Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych	31	31	31	100,00

	Zadania zaplanowane do realizacji w 2024 r.	Sposób realizacji	Liczba osób objętych oddziaływaniem	Jednostki współpracujące w realizacji	Osoba odpowiedzialna za realizację zadania (stanowisko)	Miernik realizacji zadania w 2024 r. *	Zadanie zaplanowane w 2023 r.(ustalone w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Liczba osób objętych oddziaływaniem w 2023 r. (ustalona w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Miernik realizacji zadania w 2023 r.*. (ustalony w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Realizacja miernika w 2023 r.*	Stopień realizacji miernika w 2023 r. (%) **
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	oraz czynnego spędzania czasu wolnego. 8. Zapcznawanie z podstawowymi zagadnieniami z zakresu anatomii człowieka. 9. Orientacja w schemacie ludzkiego ciała.										
8	<p>Terapia ruchowa - trening ogólnousprawniający:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Podrozenie ogólnej sprawności organizmu poprzez zwiększenie zakresu ruchów w stawach, wzmacnianie siły mięśniowej. 2. Kształtowanie odruchów prawidłowej postawy, wyrabianie nawyku prawidłowej postawy we wszystkich sytuacjach życia codziennego. 3. Stymulowanie uczestników w kierunku wzrostu samodzielności. 4. Kształtowanie umiejętności 5. Turystyka piesza. 	<p>gry i zabawy ruchowe, spacer, ćwiczenia przy ogólnousprawniające, manualne, relaksacyjne, oddechowe, równoważne</p>	31	-	terapeuta	31	Terapia ruchowa - trening ogólnousprawniający	31	31	31	100,00

Zadania zaplanowane do realizacji w 2024 r.	Sposób realizacji	Liczba osób objętych oddziaływaniami	Jednostki współpracujące w realizacji	Osoba odpowiedzialna za realizację zadania (stanowisko)	Miernik realizacji zadania w 2024 r. *	Zadanie zaplanowane w 2023 r. (ustalone w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Liczba osób objętych oddziaływaniami w 2023 r. (ustalona w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Miernik realizacji zadania w 2023 r.* (ustalony w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Realizacja miernika w 2023 r.*	Stopecien realizacji miernika w 2023 r. (%) **
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
6. Prace ogrodnicze, nauka prac ogrodniczych z zastosowaniem różnego rodzaju narzędzi.										
9	<p>Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Prowadzenie rozmów indywidualnych i grupowych dotyczących dbania o higienę osobistą i wygląd zewnętrzny (nauka wykonywania makijażu, pielęgnacja i modelowanie włosów, dłoni, stóp i twarzy). 2. Wyrabianie umiejętności rozwijania konfliktów i problemów interpersonalnych. 3. Zajęcia z choreoterapii rozwijające kondycję psycho- fizyczną, relaksacja. 4. Ćwiczenie umiejętności przekształcania postawy nie umiem, nie da, rady na moge i potrafię. 5. Nauka umiejętności wspólnej zabawy i współpracy w grupie. 	31 -	terapeuta	31	Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów	31	31	31	100,00	

	Zadania zaplanowane do realizacji w 2024 r.	Sposób realizacji	Liczba osób objętych oddziaływaniem	Jednostki współpracujące w realizacji	Osoba odpowiedzialna za realizację zadania (stanowisko)	Miernik realizacji zadania w 2024 r. *	Zadanie zaplanowane w 2023 r. (ustalone w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Liczba osób objętych oddziaływaniem w 2023 r. (ustalona w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Miernik realizacji zadania w 2023 r. *. (ustalony w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Realizacja miernika w 2023 r. *	Stopień realizacji miernika w 2023 r. (**)
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	6. Wyrabianie umiejętności wyrażania własnych uczuć, opinii i myśli.										
	Pracownia komputerowo edukacyjna: 1. Pogląbianie wiedzy z zakresu budowy, obsługi i sposobu działania sprzętu komputerowego. 2. Kształtowanie umiejętności obsługi myszy i klawiatury komputerowej. 3. Doskonalenie umiejętności pracy w edytorze tekstowym. 4. Doskonalenie umiejętności pracy w edytorze graficznym. 5. Rozwijanie umiejętności intelektualnych poprzez korzystanie z programów i gier multimedialno-edukacyjnych. 6. Usprawnianie motoryki małej.	- pogadanka, wykład, dyskusja - instruktaż słowny oraz praktyczny, - karty pracy, - prezentacja multimedialna, filmy - ćwiczenia praktyczne z wykorzystaniem sprzętu komputerowego programów oraz gier.	29	-	terapeuta	29	Pracownia komputerowo-edukacyjna	29	29	29	100,00
11	Zajęcia plastyczne: 1. Poznanie różnego rodzaju materiałów nie tylko plastycznych, ale odpadowych,	Zajęcia teoretyczne i praktyczne: - instruktaż z pokazem, poprzez obserwację, wyjścia	31	-	Instruktor d/s kulturalno oświatowych	31	Pracownia plastyczna	31	31	31	100,00

	Zadania zaplanowane do realizacji w 2024 r.	Sposób realizacji	Liczba osób objętych oddziaływaniem	Jednostki współpracujące w realizacji	Osoba odpowiedzialna za realizację zadania (stanowisko)	Miernik realizacji zadania w 2024 r. *	Zadanie zaplanowane w 2023 r. (ustalone w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Liczba osób objętych oddziaływaniem w 2023 r. (ustalona w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Miernik realizacji zadania w 2023 r. * (ustalony w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Realizacja miernika w 2023 r. *	Stopień realizacji miernika w 2023 r. (**)
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	<p>1. Zapoznanie z bezpiecznymi metodami pracy przy użyciu prostych narzędzi ręcznych i elektonarzędzi.</p> <p>2. Poznanie technologii konserwacji mebli ogrodowych, czyszczenia narzędzi i regulacji zawiasów meblowych.</p> <p>3. Poznanie technik tkackich i farbiarstwa.</p> <p>4. Doskonalenie sposobów formowania i szklwienia ceramiki.</p> <p>5. Praktyczna realizacja własnych projektów konstrukcji z różnych dostępnych materiałów.</p> <p>6. Wyrabianie poczucia estetyki poprzez realizowanie wystaw i oprawy scenograficznej imprez</p>	metody słowne (instruktaż, pogadanka), metody pogładowe (pokaz, obserwacja), praktyczna realizacja.									
13	Współpraca z rodzinami uczestników.	- Spotkanie z rodzinami organizowane na terenie Domu Samopomocy, - wyjazdy integracyjne, w	31	-	Pracownicy zespołu wspierającego - aktywnizującego	31	Współpraca z rodzinami uczestników	31	3-	31	100,00

Zadania zaplanowane do realizacji w 2024 r.	Sposób realizacji	Liczba osób objętych oddziaływaniami	Jednostki współpracujące w realizacji	Osoba odpowiedzialna za realizację zadania (stanowisko)	Miernik realizacji zadania w 2024 r. *	Zadanie zaplanowane w 2023 r. (ustalone w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Liczba osób objętych oddziaływaniami w 2023 r. (ustalona w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Miernik realizacji zadania w 2023 r.** (ustalony w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Realizacja miernika w 2023 r.*	Stopień realizacji miernika w 2023 r. (%) **
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	których uczestniczą członkowie rodzin, - kontakty telefoniczne i osobiste, - zaangażowanie rodziców w organizację wspólnych spotkań integracyjnych, udział w wycieczkach oraz wyjazdach kulturoznawczych.									
14	Trening umiejętności komunikacyjnych z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się: 1. Wyrobienie umiejętności identyfikacji odczuwanych stanów emocjonalnych, konstruktywnego ich wyrażania, a także rozpoznawania ich u osób, z którymi pozostają w relacjach. 2. Nabywanie kompetencji porozumiewania się w	12	-	terapeuta	12	Trening umiejętności komunikacyjnych z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się	12	12	12	100,00

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Zadania zaplanowane do realizacji w 2024 r.	Sposób realizacji	Liczba osób objętych oddziaływaniami	Jednostki współpracujące w realizacji	Osoba odpowiedzialna za realizację zadania (stanowisko)	Miernik realizacji zadania w 2024 r. *	Zadanie zaplanowane w 2023 r. (ustalone w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Liczba osób objętych oddziaływaniem w 2023 r. (ustalona w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Miernik realizacji zadania w 2023 r. * (ustalony w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Realizacja miernika w 2023 r. *	Stopień realizacji miernika w 2023 r. (%) **	
sposób niewerbalny z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających metod komunikacji. 3. Kształtowanie zdolności wygłaszania opinii i potrzeb w duchu asertywnej komunikacji. 4. Nauka umiejętności formułowania logicznych wypowiedzi, aktywnego słuchania, a także rozwijania zasobu słownictwa, umożliwiających pokonywanie barier komunikacyjnych.											
Pracownia techniczna: 1. Utrwalanie wiadomości dotyczących obsługi maszyn sprzątających (szorowaki i maszyny do zarniatania). 2. Praca remontowa i konserwacyjne w domu samopomocy. 3. Współpraca z innymi pracownikami.	- pogadanki, instruktaż - pokaz, obserwacje	31	-	Instruktor terapii zajęciowej	31	PRACOWNIA TECHNICZNA	31	31	31	31	100,00

* liczba osób, które w stopniu podstawowym opanują/opanowały zadanie

** stosunek liczby osób, które w stopniu podstawowym opanowały zadanie do planowanej liczby osób, które w stopniu podstawowym miały opanować zadanie (wartość miernika zrealizowanego do wartości miernika planowanego)

REGISTRACYJNY
DOM SAMOPOMOCY

w Łańcuchu

ŁĄŻNIE 23 - 16-030 Supraśl

DYREKTOR
Powiatowego Środowiskowego
Domu Samopomocy

w Łańcuchu

Marian Adamski Sacharewicz

STAROSTA

Jan Bolesław Perkowski

PROGRAM DZIAŁALNOŚCI NA ROK 2024 dla osób wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych (typ C)

Zadania zaplanowane do realizacji w 2024 r.	Sposób realizacji	Liczba osób objętych oddziaływaniami	Jednostki współpracujące w realizacji	Osoba odpowiedzialna za realizację zadania (stanowisko)	Miernik realizacji zadania w 2024 r. *	Zadanie zaplanowane w 2023 r.(ustalone w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Liczba osób objętych oddziaływaniami w 2023 r. (ustalona w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Miernik realizacji zadania w 2023 r.* (ustalony w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Realizacja miernika w 2023 r.*	Stopecien realizacji miernika w 2023 r. (%) **
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Trening funkcjonowania w codziennym zyciu w tym: a) pracownia kulinarna: 1. Motywowanie do udzialu w zajeciach. 2. Trenowanie umiejetnosci przygotowywania stanowisk pracy, narzedzi pracy i utrzymywania porzadku wokol siebie oraz przestrzegania zasad bhp. 3. Doskonalenie umiejetnosci operowania nozem i obieraczka. 4. Nauka sporzadzania prostych posiolkow. 5. Nakrywanie stolow do posiolkow. 6. Trenowanie umiejetnosci dokladnego mycia naczyń stolowych. 7. Utrwalanie zasad zdrowego odzywiania.	- zajęcia teoretyczne (pogadanki, prezentacje), - zajęcia praktyczne (instruktaż z pokazem), trenowanie, nauka utrwalanie.	2	-	opiekun	6	Trening funkcjonowania w codziennym zyciu w tym: Pracownia kulinarna	2	2	2	100,00

Zadania zaplanowane do realizacji w 2024 r.	Sposób realizacji	Liczba osób objętych oddziaływaniami	Jednostki współpracujące w realizacji	Osoba odpowiedzialna za realizację zadania (stanowisko)	Miernik realizacji zadania w 2024 r. *	Zadanie zaplanowane w 2023 r. (ustalone w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Liczba osób objętych oddziaływaniami w 2023 r. (ustalona w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Miernik realizacji zadania w 2023 r.* (ustalony w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Realizacja miernika w 2023 r.*	Stopecień realizacji miernika w 2023 r. (%) **
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
wygląd zewnętrzny przy użyciu przyborów i kosmetyków pielęgnacyjnych. 6. Nabywanie /Doskonalenie praktycznych umiejętności związanych z szyciem ręcznym: nawlekanie igły, zszywanie, przyszywanie guzików.										
Trening gospodarowania własnymi środkami pieniężnymi: 1. Pogłębienie wiedzy z zakresu gospodarowania własnymi pieniędzmi. 2. Utrwalanie podstawowych pojęć ekonomicznych i wartości pieniądza. 3. Doskonalenie znajomości podstawowych artykułów niezbędnych w życiu codziennym. 4. Utrwalanie wiedzy z zakresu postępowania się kalendarzem i zegarem. 5. Trenowanie dokonywania obliczeń pieniężnych w różnym zakresie.	zajęcia teoretyczne (pogadanki, dyskusje, opis, mini wykład, prezentacja multimedialna, wykresianki, gry dydaktyczne i tematyczne), zajęcia praktyczne(ćwiczenia, utrwalanie, inscenizacje, symulacja,)	4	-	terapeuta	6	Trening funkcjonowania w codziennym życiu: Trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi	4	4	4	100,00

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	Zadania zaplanowane do realizacji w 2024 r.	Sposób realizacji	Liczba osób objętych oddziaływaniami	Jednostki współpracujące w realizacji	Osoba odpowiedzialna za realizację zadania (stanowisko)	Miernik realizacji zadania w 2024 r. *	Zadanie zaplanowane w 2023 r.(ustalone w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Liczba osób objętych oddziaływaniami w 2023 r. (ustalona w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Miernik realizacji zadania w 2023 r.*. (ustalony w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Realizacja miernika w 2023 r. *	Stopień realizacji miernika w 2023 r. (%) **
6. Usprawnianie funkcji poznawczych.											
Trening umiejętności spędzania czasu wolnego:											
1. Promowanie pozytywnych wzorców spędzania czasu wolnego takich jak: turystyka, rekreacja, udział w imprezach kulturalnych, gry i zabawy zespołowe.	- rozwinięcie zainteresowań uczestników, - nabywanie umiejętności zagospodarowania czasu wolnego, wyboru określonej aktywności własnej, - przygotowywanie do korzystania z różnych form spędzania wolnego czasu (słuchanie muzyki; czytanie bajek lub opowiadań, oglądanie filmów ilustrowanych książek, granie w gry stolikowe, zespołowe np. kręgle, zabawy i gry ruchowe										
2. Rozwijanie zainteresowań i kształtowanie umiejętności aktywnej formy wypoczynku.											
3. Estetoterapia wyjście do kina, muzeum, uczestnictwo w wystawach, wernisażach											
4. Zastępcanie do korzystania z gier stolikowych, planszowych, quizach, kalamburach, konkursach, zawodach.											
5. Terenoterapia, silvoterpia- spacery, wycieczki i wyjazdy kulturalnawcze.											
6. Aktywizowanie do czytania prasy, literatury,											
4			5		pracownicy zespołu wspierającego - aktywnizującego		Trening umiejętności spędzania czasu wolnego	5	5	5	100,00

Zadania zaplanowane do realizacji w 2024 r.	Sposób realizacji	Liczba osób objętych oddziaływaniami	Jednostki współpracujące w realizacji	Osoba odpowiedzialna za realizację zadania (stanowisko)	Miernik realizacji zadania w 2024 r. *	Zadanie zaplanowane w 2023 r. (ustalone w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Liczba osób objętych oddziaływaniami w 2023 r. (ustalona w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Miernik realizacji zadania w 2023 r.* (ustalony w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Realizacja miernika w 2023 r.*	Stopień realizacji miernika w 2023 r. (%) **
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
bajek z morałem, wierszy; słuchania audycji radiowych i telewizyjnych										
5	<p>- indywidualne rozmowy psychologiczne o charakterze wspierającym, odciążającym, - indywidualne rozmowy psychologiczne o charakterze wspierającym edukacyjnym, - indywidualne rozmowy psychologiczne w sytuacjach nagłego pogorszenia stanu psychicznego, - indywidualne rozmowy psychologiczne z elementami terapii psychologicznej, - spotkania grupowe mające na celu rozwijać umiejętności społecznych głównie umiejętności</p> <p>Poradnictwo psychologiczne: 1. Psychologiczne spotkania indywidualne. 2. Psychologiczne spotkania grupowe. 3. Pomoc psychologiczna w sytuacjach nagłego i silnego dyskomfortu psychologicznego.</p>	-	psycholog	6	Poradnictwo psychologiczne	5	5	5	100,00	

	Zadania zaplanowane do realizacji w 2024 r.	Sposób realizacji	Liczba osób objętych oddziaływaniami	Jednostki współpracujące w realizacji	Osoba odpowiedzialna za realizację zadania (stanowisko)	Miernik realizacji zadania w 2024 r. *	Zadanie zaplanowane w 2023 r. (ustalone w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Liczba osób objętych oddziaływaniami w 2023 r. (ustalona w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Miernik realizacji zadania w 2023 r. *. (ustalony w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Realizacja miernika w 2023 r. *	Stopień realizacji miernika w 2023 r. (**)
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
		komunikowania się z innymi nawiązywania i podtrzymywanie kontaktów społecznych, wyrażania swoich emocji i potrzeb rozwiązywania konfliktów, - spotkania grupowe mające na celu rozwijanie umiejętności rozpoznawania nazywania oraz kontrolowania i odreagowywania emocji.									
6	Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych: 1. Pomoc w postępowaniu przed organami administracji publicznej i wymiaru sprawiedliwości. 2. Doradztwo, udzielanie informacji. 3. Wypełnianie dokumentów, wniosków. 4. Pomoc w pisaniu pism, podań. 5. Kontakt i współpraca z pracownikami urzędów	- pomoc w rozwiązywaniu problemów dnia codziennego w sferze urzędowej; - kontakt telefoniczny, kontakt osobisty, nawiązywanie kontaktu z pracownikami instytucji; - uczestnik otrzyma wsparcie i wzmocnienie w	5	- PCPR, GOPS, MOPS - Bank - Poczta	pracownik socjalny	6	Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych	5	5	5	100,00

Zadania zaplanowane do realizacji w 2024 r.	Sposób realizacji	Liczba osób objętych oddziaływaniem	Jednostki współpracujące w realizacji	Osoba odpowiedzialna za realizację zadania (stanowisko)	Miernik realizacji zadania w 2024 r. *	Zadanie zaplanowane w 2023 r. (ustalone w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Liczba osób objętych oddziaływaniem w 2023 r. (ustalona w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Miernik realizacji zadania w 2023 r. * (ustalony w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Realizacja miernika w 2023 r. *	Stopień realizacji miernika w 2023 r. (%)**
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
<p>8. Zapoznanie z podstawowymi zagadnieniami z zakresu anatomii człowieka.</p> <p>9. Orientacja w schemacie ludzkiego ciała.</p>										
<p>8 Terapia ruchowa - trening ogólnousprawniający:</p> <p>1. Podnoszenie ogólnej sprawności organizmu poprzez zwiększenie zakresu ruchów w stawach, wzmocnienie siły mięśniowej.</p> <p>2. Kształtowanie odruchów prawidłowej postawy, wyrabianie nawyku prawidłowej postawy we wszystkich sytuacjach życia codziennego.</p> <p>3. Stymlowanie uczestników w kierunku wzrostu samodzielności.</p> <p>4. Kształtowanie umiejętności umiędzczenia i współdziałania i współpracy w grupie.</p> <p>5. Turystyka piesza.</p> <p>6. Prace ogrodnicze, nauka prac ogrodniczych z zastosowaniem</p>	<p>gry i zabawy ruchowe, spacer, ćwiczenia przy muzyce, ćwiczenia ogólnousprawniające, manualne, relaksacyjne, oddechowe, równoważne</p>	5	-	terapeuta	6	Terapia ruchowa - trening ogólnousprawniający	5	5	5	100,00

Zadania zaplanowane do realizacji w 2024 r.	Sposób realizacji	Liczba osób objętych oddziaływaniami	Jednostki współpracujące w realizacji	Osoba odpowiedzialna za realizację zadania (stanowisko)	Miernik realizacji zadania w 2024 r. *	Zadanie zaplanowane w 2023 r. (ustalone w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Liczba osób objętych oddziaływaniami w 2023 r. (ustalona w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Miernik realizacji zadania w 2023 r.* (ustalony w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Realizacja w 2023 r.*	Stopień realizacji miernika w 2023 r. (%) **
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
różnego rodzaju narzędzi.										
<p>Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów:</p> <ol style="list-style-type: none"> Prowadzenie rozmów indywidualnych i grupowych dotyczących dbania o higienę osobistą i wygląd zewnętrzny (nauka wykonywania makijażu, pielęgnacja i modelowanie włosów, dłoni, stóp i twarzy). Ćwiczenie umiejętności rozwijania konfliktów i problemów interpersonalnych. Nauka umiejętności przekształcania postawy nie uśmiech, nie da, rady na uśmiech i potrafię. Nauka umiejętności wspólnej zabawy i współpracy w grupie. Kształtowanie umiejętności wyrażania własnych uczuć, opinii i myśli. 	<p>• zajęcia praktyczne (nauka, ćwiczenia, utrwalenie, inscenizacje, symulacje), - zabawy integracyjne, zabawy związane z tematyką zajęć, praca w kręgu, rundka burza mózgów, zdania niedokończone, odgrywanie scenek, ćwiczenia ruchowe</p>	5			6	Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów	5	5	100,00	

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	Zadania zaplanowane do realizacji w 2024 r.	Sposób realizacji	Liczba osób objętych oddziaływaniem	Jednostki współpracujące w realizacji	Osoba odpowiedzialna za realizację zadania (stanowisko)	Miernik realizacji zadania w 2024 r. *	Zadanie zaplanowane w 2023 r. (ustalone w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Liczba osób objętych oddziaływaniem w 2023 r. (ustalona w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Miernik realizacji zadania w 2023 r.** (ustalony w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Realizacja miernika w 2023 r.*	Stopień realizacji miernika w 2023 r. (%) **
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	<p>ręcznych i elektronicznych.</p> <p>2. Poznanie technologii konserwacji mebli ogrodowych, czyszczenia narzędzi i regulacji zawiasów meblowych.</p> <p>3. Poznanie technik tkackich i farbiarstwa.</p> <p>4. Doskonalenie sposobów formowania i szklwienia ceramiki.</p> <p>5. Praktyczna realizacja własnych projektów konstrukcji z różnych dostępnych materiałów.</p> <p>6. Wyrabianie poczucia estetyki poprzez realizowanie wystaw i oprawy scenograficznej imprez.</p>	(pokaz, obserwacja), praktyczna realizacja.									
13	Współpraca z rodzinami uczestników.	<ul style="list-style-type: none"> - praca w kręgu, grupach, indywidualnie; - psychodrama; - gry i zabawy; - burza mózgów; - dyskusja. 	5	-	terapeuta		Współpraca z rodzinami uczestników	5	5	5	100,00
14	Trening umiejętności komunikacyjnych z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających	<ul style="list-style-type: none"> - praca w kręgu, grupach, indywidualnie; - psychodrama; - gry i zabawy; 	1	-	terapeuta	1	Trening umiejętności komunikacyjnych z wykorzystaniem alternatywnych i	1	1	1	100,00

Zadania zaplanowane do realizacji w 2024 r.	Sposób realizacji	Liczba osób objętych oddziaływaniami	Jednostki współpracujące w realizacji	Osoba odpowiedzialna za realizację zadania (stanowisko)	Miernik realizacji zadania w 2024 r. *	Zadanie zaplanowane w 2023 r. (ustalone w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Liczba osób objętych oddziaływaniami w 2023 r. (ustalona w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Miernik realizacji zadania w 2023 r.* (ustalony w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Realizacja miernika w 2023 r.*	Stopień realizacji miernika w 2023 r. (%) **
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
sposobów porozumiewania się: 1. Wyrobienie umiejętności identyfikacji odczuwanych stanów emocjonalnych, konstruktywnego ich wyrażania, a także rozpoznawania ich u osób, z którymi pozostają w relacjach. 2. Nabywanie kompetencji porozumiewania się w sposób niewerbalny z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających metod komunikacji. 3. Kształtowanie zdolności wygłaszania opinii i potrzeb w duchu asertywnej komunikacji. 4. Nauka umiejętności formułowania logicznych wypowiedzi, aktywnego słuchania, a także rozwijania zasobu słownictwa, umożliwiających pokonywanie barier komunikacyjnych.	- burza mózgów; - dyskusja.					wspomagających sposobów porozumiewania się				

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Zadania zaplanowane do realizacji w 2024 r.	Sposób realizacji	Liczba osób objętych oddziaływaniami	Jednostki współpracujące w realizacji	Osoba odpowiedzialna za realizację zadania (stanowisko)	Miernik realizacji zadania w 2024 r. *	Zadanie zaplanowane w 2023 r. (ustalone w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Liczba osób objętych oddziaływaniami w 2023 r. (ustalona w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Miernik realizacji zadania w 2023 r. *. (ustalony w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Realizacja miernika w 2023 r. *	Stopień realizacji miernika w 2023 r. (%) **	
Pracownia techniczna: 1. Utrzymanie wiadomości dotyczących obsługi maszyn sprzątających (szorowaki i maszyny do zaniatania). 2. Prace remontowe i konserwacyjne w domu samopomocy. 3. Współpraca z innymi pracownikami.	- pogadanki, instruktaż - pokaz, obserwacje	5	-	Instruktor terapii zajęciowej	6	Pracownia techniczna	5	5	5	100,00	

* liczba osób, które w stopniu podstawowym opanują/opanowały zadanie
 ** stosunek liczby osób, które w stopniu podstawowym opanowały zadanie do planowanej liczby osób, które w stopniu podstawowym miały opanować zadanie (wartość miernika zrealizowanego do wartości miernika planowanego)

**PAŃSTWOWY ŚRODOWISKOWY
 DOM SAMOPOMOCY**
 w Łazniach
 ŁAZNIE 23. 16-030 Supraśl

DYREKTOR
 Powiatowego Środowiskowego
 Domu Samopomocy
 w Łazniach
Marian Adam Sacharewicz

STAROSTA
Jan Bolesław Perkowski

PROGRAM DZIAŁALNOŚCI NA ROK 2024 dla osób ze spektrum autyzmu lub z niepełnosprawnościami sprzężonymi (typ D)

Zadania zaplanowane do realizacji w 2024 r.	Sposób realizacji	Liczba osób objętych oddziaływaniami	Jednostki współpracujące w realizacji	Osoba odpowiedzialna za realizację zadania (stanowisko)	Miernik realizacji zadania w 2024 r. *	Zadanie zaplanowane w 2023 r. (ustalone w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Liczba osób objętych oddziaływaniami w 2023 r. (ustalona w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Miernik realizacji zadania w 2023 r. *. (ustalony w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Realizacja miernika w 2023 r. *	Stopień realizacji miernika w 2023 r. (%) **
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1 Trening funkcjonowania w codziennym życiu w tym: a) pracownia kulinarna: 1. Motywowanie do udziału w zajęciach. 2. Trenowanie umiejętności przygotowywania stanowisk pracy, narzędzi pracy i utrzymywania porządku wokół siebie oraz przestrzegania zasad bhp. 3. Doskonalenie umiejętności operowania nożem i obieraczką. 4. Nauka sporządzania prostych posiłków. 5. Nakrywanie stołów do posiłków. 6. Trenowanie umiejętności dokładnego mycia naczyń stołowych. 7. Utrwalanie zasad zdrowego odżywiania.	- zajęcia teoretyczne (pogadanki, prezentacje), - zajęcia praktyczne (instruktaż z pokazem), trenowanie, nauka utrwalanie.	4	-	opiekun	8	Trening funkcjonowania w codziennym życiu w tym: Pracownia kulinarna	4	4	4	100,00

Zadania zaplanowane do realizacji w 2024 r.	Sposób realizacji	Liczba osób objętych oddziaływaniami	Jednostki współpracujące w realizacji	Osoba odpowiedzialna za realizację zadania (stanowisko)	Miernik realizacji zadania w 2024 r. *	Zadanie zaplanowane w 2023 r. (ustalone w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Liczba osób objętych oddziaływaniami w 2023 r. (ustalona w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Miernik realizacji zadania w 2023 r.* (ustalony w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Realizacja w mierniku w 2023 r.*	Stopień realizacji miernika w 2023 r. (%) **
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
wygląd zewnętrzny przy użyciu przyborów i kosmetyków pielęgnacyjnych. 6. Nabywanie /Doskonalenie praktycznych umiejętności związanych z szyciem ręcznym: nawlekanie igły, zszywanie, przyszywanie guzików.										
Trening gospodarowania własnymi środkami pieniężnymi: 1. Pogłębienie wiedzy z zakresu gospodarowania własnymi pieniędzmi. 2. Utrwalanie podstawowych pojęć ekonomicznych i wartości pieniądza. 3. Doskonalenie znajomości podstawowych artykułów niezbędnych w życiu codziennym. 4. Utrwalanie wiedzy z zakresu postępowania się kalendarzem i zegarem. 5. Trenowanie dokonywania obliczeń pieniężnych w różnym zakresie.	zajęcia teoretyczne (pogadanki, dyskusje, opis, mini wykład, prezentacja multimedialna, wykresianki, gry dydaktyczne i tematyczne), zajęcia praktyczne(ćwiczenia, utrwalanie, inscenizacja, symulacja,)	6	-	terapeuta	8	Trening funkcjonowania w codziennym życiu: Trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi	6	6	6	100,00

	Zadania zaplanowane do realizacji w 2024 r.	Sposób realizacji	Liczba osób objętych oddziaływaniami	Jednostki współpracujące w realizacji	Osoba odpowiedzialna za realizację zadania (stanowisko)	Miernik realizacji zadania w 2024 r. *	Zadanie zaplanowane w 2023 r. (ustalone w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Liczba osób objętych oddziaływaniami w 2023 r. (ustalona w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Miernik realizacji zadania w 2023 r.* (ustalony w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Realizacja miernika w 2023 r. *	Stopień realizacji miernika w 2023 r. (%) **
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
6. Usprawnianie funkcji poznawczych.											
Trening umiejętności spędzania czasu wolnego:											
1. Promowanie pozytywnych wzorców spędzania czasu wolnego takich jak: turystyka, rekreacja, udział w imprezach kulturalnych, gry i zabawy zespołowe.	- rozwinięcie zainteresowań uczestników, - nabywanie umiejętności zagośpodarowania czasu wolnego, wyboru określonej aktywności własnej,										
2. Rozwijanie zainteresowań i kształtowanie umiejętności aktywnej formy wypoczynku.											
3. Estetoterapia wyjście do kina, muzeum, uczestnictwo w wystawach, wernisażach											
4. Zachęcanie do korzystania z gier stolikowych, planszowych, quizach, kalamburach, konkursach, zawodach.											
5. Terenoterapia, silwoterapia- spacer, wycieczki i wyjazdy kulturoznawcze.											
6. Aktywizowanie do czytania prasy, literatury, bajek z morałem,											
4			7	-	pracownicy zespołu i wspierająco - aktywizującego	8	Trening umiejętności spędzania czasu wolnego	7	7	7	100,00

	Zadania zaplanowane do realizacji w 2024 r.	Sposób realizacji	Liczba osób objętych oddziaływaniami	Jednostki współpracujące w realizacji	Osoba odpowiedzialna za realizację zadania (stanowisko)	Miernik realizacji zadania w 2024 r. *	Zadanie zaplanowane w 2023 r.(ustalone w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Liczba osób objętych oddziaływaniami w 2023 r. (ustalona w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Miernik realizacji zadania w 2023 r.*. (ustalony w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Realizacja miernika w 2023 r.*	Stopień realizacji miernika w 2023 r. (%) **
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
		głównie umiejętności komunikowania się z innymi nawiązywania i podtrzymywanie kontaktów społecznych, wyrażania swoich emocji i potrzeb rozwiązywania konfliktów, - spotkania grupowe mające na celu rozwijanie umiejętności rozpoznawania nazywania oraz kontrolowania i odraagowywania emocji.									
6	Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych: 1. Pomoc w postępowaniu przed organami administracji publicznej i wymiaru sprawiedliwości. 2. Doradztwo, udzielanie informacji. 3. Wypełnianie dokumentów, wniosków. 4. Poroc w pisaniu pism, podań.	- pomoc w rozwiązywaniu problemów dnia codziennego w sferze urzędowej; -kontakt telefoniczny, kontakt osobisty, nawiązywanie kontaktu z pracownikami instytucji;	7	-PCPR, GOPS, MOPS - Bank -Poczta	pracownik socjalny		Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych	7	7	7	100,00

Zadania zaplanowane do realizacji w 2024 r.	Sposób realizacji	Liczba osób objętych oddziaływaniami	Jednostki współpracujące w realizacji	Osoba odpowiedzialna za realizację zadania (stanowisko)	Miernik realizacji zadania w 2024 r. *	Zadanie zaplanowane w 2023 r. (ustalone w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Liczba osób objętych oddziaływaniami w 2023 r. (ustalona w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Miernik realizacji zadania w 2023 r.* (ustalony w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Realizacja miernika w 2023 r.*	Stopień realizacji miernika w 2023 r. (%) **
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
5. Kontakt i współpraca z pracownikami urzędów i instytucji, w sprawach uczestników. 6. Współpraca z rodzinami uczestników	• uczestnik otrzyma wsparcie i wzmocnienie w zakresie poczucia własnej wartości.									
7	Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych: 1. Współpraca z placówkami psychiatrycznej opieki zdrowotnej. 2. Współpraca z innymi placówkami opieki zdrowotnej. 3. Uwzględnianie i pilnowanie wizyt u lekarza. 4. Pomoc w dotarciu do jednostek ochrony zdrowia. 5. Wykształcanie umiejętności radzenia sobie z doświadczaniem choroby psychicznej. 6. Utrwalanie zasad bezpiecznego korzystania ze sprzętu rehabilitacyjnego. 7. Zapoznanie z zasadami zdrowego, higienicznego i bezpiecznego stylu życia	metody asymilacyjne, prezentacje multimedialne, scenki tematyczne	7 rodzina, opiekunowie	pracownik socjalny, terapeuta	8	Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych	7	7	7	100,00

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	oraz czynnego spędzania czasu wolnego. 8. Zapoznanie z podstawowymi zagadnieniami z zakresu anatomii człowieka. 9. Orientacja w schemacie ludzkiego ciała.										
8	<p>Terapia ruchowa - trening ogólnousprawniający:</p> <p>1. Podnoszenie ogólnej sprawności organizmu poprzez zwiększenie zakresu ruchów w stawach, wzmocnienie siły mięśniowej.</p> <p>2. Kształtowanie odruchów prawidłowej postawy, wyrabianie nawyku prawidłowej postawy we wszystkich sytuacjach życia codziennego.</p> <p>3. Symulowanie uczestników w kierunku wzrostu samodzielności.</p> <p>4. Kształtowanie umiejętności</p> <p>5. Turystyka piesza.</p>	<p>gry i zabawy ruchowe, spacery, ćwiczenia przy muzyce, ćwiczenia ogólnousprawniające, manualne, relaksacyjne, oddechowe, równowazne</p>	7	-	terapeuta	8	Terapia ruchowa - trening ogólnousprawniający	7	7	7	100,00
	Zadania zaplanowane do realizacji w 2024 r.	Sposób realizacji	Liczba osób objętych oddziaływaniami	Jednostki współpracujące w realizacji	Osoba odpowiedzialna za realizację zadania (stanowisko)	Miernik realizacji zadania w 2024 r. *	Zadanie zaplanowane w 2023 r. (ustalone w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Liczba osób objętych oddziaływaniami w 2023 r. (ustalona w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Miernik realizacji zadania w 2023 r.* (ustalony w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Realizacja miernika w 2023 r.*	Stopień realizacji miernika w 2023 r. (**)

	Zadania zaplanowane do realizacji w 2024 r.	Sposób realizacji	Liczba osób objętych oddziaływaniami	Jednostki współpracujące w realizacji	Osoba odpowiedzialna za realizację zadania (stanowisko)	Miernik realizacji zadania w 2024 r. *	Zadanie zaplanowane w 2023 r. (ustalone w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Liczba osób objętych oddziaływaniami w 2023 r. (ustalona w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Miernik realizacji zadania w 2023 r.*. (ustalony w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Realizacja mierzona w 2023 r.*	Stopień realizacji mierzona w 2023 r. (%)**	
												1
	zabawy i współpracy w grupie. 6. Wyrabianie umiejętności wyrażania własnych uczuć, opinii i myśli.											
	Pracownia komputerowo edukacyjna: 1. Pogłębianie wiedzy z zakresu budowy, obsługi i sposobu działania sprzętu komputerowego. 2. Kształtowanie umiejętności obsługi myszy i klawiatury komputerowej. 3. Doskonalenie umiejętności pracy w edytorze tekstowym. 4. Doskonalenie umiejętności pracy w edytorze graficznym. 5. Rozwijanie umiejętności intelektualnych poprzez korzystanie z programów i gier multimedialno-edukacyjnych. 6. Uprawianie motoryki małej.	- pogadanka, wykład, dyskusja - instruktaż słowny oraz praktyczny, - karty pracy, - prezentacja multimedialna, filmy - ćwiczenia praktyczne z wykorzystaniem sprzętu komputerowego programów oraz gier.	6	-	terapeuta	7	Pracownia komputerowo-edukacyjna	6	6	6	100,00	
11	Zajęcia plastyczne: 1. Poznanie różnego rodzaju materiałów nie	Zajęcia teoretyczne i praktyczne:	7	-	Instruktor d/s kulturalno oświatowych	8	Pracownia plastyczna	7	7	7	100,00	

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	Zadania zaplanowane do realizacji w 2024 r.										
	Sposób realizacji										
	Liczba osób objętych oddziaływaniami										
	Jednostki współpracujące w realizacji										
	Osoba odpowiedzialna za realizację zadania (stanowisko)										
	Miernik realizacji zadania w 2024 r. *										
	Zadanie zaplanowane w 2023 r. (ustalone w Programie Działalności na rok 2023 r.)										
	Liczba osób objętych oddziaływaniami w 2023 r. (ustalona w Programie Działalności na rok 2023 r.)										
	Miernik realizacji zadania w 2023 r. * (ustalony w Programie Działalności na rok 2023 r.)										
	Realizacja miernika w 2023 r. *										
	Stopień realizacji miernika w 2023 r. (%) **										
	Pracownia rękodziela i stolarska: 1. Zapoznanie z bezpiecznymi metodami pracy przy użyciu prostych narzędzi ręcznych i elektrycznych. 2. Poznanie technologii konserwacji mebli ogrodowych, czyszczenia narzędzi i regulacji zawiasów meblowych. 12 3. Poznanie techniki tkackich i farbiarstwa. 4. Doskonalenie sposobów formowania i szklwienia ceramiki. 5. Praktyczna realizacja własnych projektów konstrukcji z różnych dostępnych materiałów. 6. Wyrabianie poczucia estetyki poprzez realizowanie wystaw i oprawy scenograficznej imprez.	Praca indywidualna i koncepcyjna, praca zespołowa, metody słowne (instruktaż, pogadanka), metody pogładowe (pokaz, obserwacja), praktyczna realizacja.	6	-	instruktor terapii zajęciowej	6	Pracownia rękodziela i stolarska	6	6	6	100,00
13	Współpraca z rodzinami uczestników.	- Spotkanie z rodzinami organizowane na terenie Domu Samopomocy,	7	-	pracownicy zespołu wspierającego - aktywizującego	8	Współpraca z rodzinami uczestników	7	7	7	100,00

Zadania zaplanowane do realizacji w 2024 r.	Sposób realizacji	Liczba osób objętych oddziaływaniami	Jednostki współpracujące w realizacji	Osoba odpowiedzialna za realizację zadania (stanowisko)	Miernik realizacji zadania w 2024 r. *	Zadanie zaplanowane w 2023 r. (ustalone w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Liczba osób objętych oddziaływaniami w 2023 r. (ustalona w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Miernik realizacji zadania w 2023 r.* (ustalony w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Realizacja miernika w 2023 r.*	Stopień realizacji miernika w 2023 r. (%) **
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	- wyjazdy integracyjne, w których uczestniczą członkowie rodzin, - kontakty telefoniczne i osobiste, - zaangażowanie rodziców w organizację wspólnych spotkań integracyjnych, udział w wycieczkach oraz wyjazdach kulturoznawczych									
14	Trening umiejętności komunikacyjnych z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się: 1. Wyrobienie umiejętności identyfikacji odczuwanych stanów emocjonalnych, konstruktynego ich wyrażania, a także rozpoznawania ich u	2	-	terapeuta	2	Trening umiejętności komunikacyjnych z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się	2	2	2	100,00

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	Zadania zaplanowane do realizacji w 2024 r.	Sposób realizacji	Liczba osób objętych oddziaływaniami	Jednostki współpracujące w realizacji	Osoba odpowiedzialna za realizację zadania (stanowisko)	Miernik realizacji zadania w 2024 r. *	Zadanie zaplanowane w 2023 r. (ustalone w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Liczba osób objętych oddziaływaniami w 2023 r. (ustalona w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Miernik realizacji zadania w 2023 r. * (ustalony w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Realizacja miernika w 2023 r. *	Stopień realizacji miernika w 2023 r. (%) **
	osób, z którymi pozostają w relacjach. 2. Nabywanie kompetencji porozumiewania się w sposób niewerbalny z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających metod komunikacji. 3. Kształtowanie zdolności wygłaszania opinii i potrzeb w duchu asertywnej komunikacji. 4. Nauka umiejętności formułowania logicznych wypowiedzi, aktywnego słuchania, a także rozwijania zasobu słownictwa, umożliwiających pokonywanie barier komunikacyjnych.										
15	Pracownia techniczna: 1. Utrwalanie wiadomości dotyczących obsługi maszyn/sprzątających (szorowaki i maszyny do zamiatania). 2. Prace remontowe i konserwacyjne w domu samopomocy.	- pogadanki, instruktaż - pokaz, obserwacje	7	-	Instruktor terapii zajęciowej	8	Pracownia techniczna	7	7	7	100,00

Zadania zaplanowane do realizacji w 2024 r.	Sposób realizacji	Liczba osób objętych oddziaływaniami	Jednostki współpracujące w realizacji	Osoba odpowiedzialna za realizację zadania (stanowisko)	Miernik realizacji zadania w 2024 r. *	Zadanie zaplanowane w 2023 r. (ustalone w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Liczba osób objętych oddziaływaniami w 2023 r. (ustalona w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Miernik realizacji zadania w 2023 r.* (ustalony w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Realizacja w mierniku w 2023 r.*	Stopecien realizacji w mierniku w 2023 r. (%) **
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
3. Współpraca z innym pracownikami.										

* liczba osób, które w stopniu podstawowym opanują/opanowały zadanie

** stosunek liczby osób, które w stopniu podstawowym opanowały zadanie do planowanej liczby osób, które w stopniu podstawowym miały opanować zadanie (wartość miernika zrealizowanego do wartości miernika planowanego)

PLACOWY ŚRODOWISKOWY
DOM SAMOPOMOCY
w Łazniach

ŁAZNIE 23. 16-030 Supraśl

DYREKTOR
Powiatowej Środowiskowej
Dому Samopomocy
w Łazniach

Marian Adam Sacharewicz

STAROSTA
Jan Bolesław Perkowski

PROGRAM DZIAŁALNOŚCI NA ROK 2024 dla osób ze spektrum autyzmu

Zadania zaplanowane do realizacji w 2024 r.	Sposób realizacji	Liczba osób objętych oddziaływaniami	Jednostki współpracujące w realizacji	Osoba odpowiedzialna za realizację zadania (stanowisko)	Miernik realizacji zadania w 2024 r. *	Zadanie zaplanowane w 2023 r. (ustalone w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Liczba osób objętych oddziaływaniami w 2023 r. (ustalona w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Miernik realizacji zadania w 2023 r.* (ustalony w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Realizacja miernika w 2023 r.*	Stożek realizacji miernika w 2023 r. (%) **
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Trening funkcjonowania w codziennym życiu w tym: a) pracownia kulinarna: 1. Motywowanie do udziału w zajęciach. 2. Trenowanie umiejętności przygotowywania stanowisk pracy, narzędzi pracy i utrzymywania porządku wokół siebie oraz przestrzegania zasad bhp. 3. Doskonalenie umiejętności operowania nożem i obieraczką. 4. Nauka sporządzania prostych posiłków. 5. Nakrywanie stołów do posiłków. 6. Trenowanie umiejętności dokładnego mycia naczyń stołowych.	- zajęcia teoretyczne (pogadanki, prezentacje), - zajęcia praktyczne (instruktaż z pokazem), trenowanie, nauka utrwalanie.	1	1	opiekun	1	Trening funkcjonowania w codziennym życiu w tym: Pracownia kulinarna	1	1	1	100,00

	Zadania zaplanowane do realizacji w 2024 r.	Sposób realizacji	Liczba osób objętych oddziaływaniami	Jednostki współpracujące w realizacji	Osoba odpowiedzialna za realizację zadania (stanowisko)	Miernik realizacji zadania w 2024 r. *	Zadanie zaplanowane w 2023 r. (ustalone w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Liczba osób objętych oddziaływaniami w 2023 r. (ustalona w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Miernik realizacji zadania w 2023 r. *. (ustalony w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Realizacja miernika w 2023 r. *	Stopień realizacji miernika w 2023 r. (%) **
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	7. Utrwalanie zasad zdrowego odżywiania.										
	b) pracownia gospodarstwa domowego: 1. Poprawa praktycznej zaradności poprzez realizację bieżących prac porządkowych życia codziennego z wykorzystaniem odpowiednich środków czystości i zastosowaniem ich zgodnie z przeznaczeniem. 2. Kształtowanie postawy proekologicznej z uwzględnieniem zasad właściwej segregacji odpadów. 3. Rozbudzanie motywacji do systematycznej opieki nad roślinami doniczkowymi. 4. Usprawnianie umiejętności w zakresie praktycznej obsługi urządzeń AGD (żelazko, pralka)										
2		Trening umiejętności praktycznych: - pogadanki, - burza mózgów, - mapa myśli, - grupowa dyskusja moderowana, - instruktaż i pokaz wykonywanych czynności, - samodzielna realizacja czynności oraz pod kierunkiem terapeuty, - powtarzanie czynności w celu utrwalenia zdobytych umiejętności, - gry i zabawy tematyczne.	1	-	terapeuta	1	Trening funkcjonowania w codziennym życiu w tym: Pracownia gospodarstwa domowego	1	1	1	100,00

Zadania zaplanowane do realizacji w 2024 r.	Sposób realizacji	Liczba osób objętych oddziaływaniami	Jednostki współpracujące w realizacji	Osoba odpowiedzialna za realizację zadania (stanowisko)	Miernik realizacji zadania w 2024 r. *	Zadanie zaplanowane w 2023 r. (ustalone w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Liczba osób objętych oddziaływaniami w 2023 r. (ustalona w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Miernik realizacji zadania w 2023 r.* (ustalony w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Realizacja miernika w 2023 r.*	Stożenie realizacji miernika w 2023 r. (%) **
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1 automatyczna, odkurzacz, zmywarka - wyparzararka). 5. Rozwijanie przydatnych nawyków higienicznych związanych z dbaniem o wygląd zewnętrzny przy użyciu przyborów i kosmetyków pielęgnacyjnych. 6. Nabywanie e/Doskonalenie praktycznych umiejętności związanych z szyciem ręcznym: nawlekanie igły, zszywanie, przyszywanie guzików.										
3 Trening gospodarowania własnymi środkami pieniężnymi: 1. Pogłębienie wiedzy z zakresu gospodarowania własnymi pieniędzmi. 2. Utrwalanie podstawowych pojęć ekonomicznych i wartości pieniądza. 3. Doskonalenie znajomości	zajęcia teoretyczne (pogadanki, dyskusje, opis, mini wykład, prezentacja multimedialna, wykresianki, gry dydaktyczne i tematyczne), zajęcia praktyczne(ćwiczenia,	1		terapeuta	1	Trening funkcjonowania w codziennym życiu: Trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi	1	1	1	100,00

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Zadania zaplanowane do realizacji w 2024 r.	Sposób realizacji	Liczba osób objętych oddziaływaniami	Jednostki współuczestniczące w realizacji	Osoba odpowiedzialna za realizację zadania (stanowisko)	Miernik realizacji zadania w 2024 r. *	Zadanie zaplanowane w 2023 r. (ustalone w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Liczba osób objętych oddziaływaniami w 2023 r. (ustalona w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Miernik realizacji zadania w 2023 r. * (ustalony w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Realizacja miernika w 2023 r. *	Stopień realizacji miernika w 2023 r. (**)	
podstawowych artykułów niezbędnych w życiu codziennym. 4. Utrwalanie wiedzy z zakresu postępowania się kalendarzem i zegarem. 5. Trenowanie dokonywania obliczeń pieniężnych w różnym zakresie. 6. Usprawnianie funkcji poznawczych.	utrwalanie, inscenizacje, symulacja.)										
Trening umiejętności spędzania czasu wolnego: 1. Promowanie pozytywnych wzorców spędzania czasu wolnego takich jak: turystyka, rekreacja, udział w imprezach kulturalnych, gry i zabawy zespołowe. 2. Rozwijanie zainteresowań i kształtowanie umiejętności aktywnej formy wypoczynku. 3. Estetoterapia wyjście do kina, muzeum, uczestnictwo w	- rozwinięcie zainteresowań uczestników, - nabycie umiejętności zagospodarowania czasu wolnego, wyboru określonej aktywności własnej, przygotowywanie do korzystania z różnych form spędzania wolnego czasu (słuchanie muzyki czytanych bajek	1	-	pracownicy zespołu wspierającego - aktywnizującego	1	Trening umiejętności spędzania czasu wolnego	1	1	1	100,00	

Zadania zaplanowane do realizacji w 2024 r.	Sposób realizacji	Liczba osób objętych oddziaływaniami	Jednostki współpracujące w realizacji	Osoba odpowiedzialna za realizację zadania (stanowisko)	Miernik realizacji zadania w 2024 r. *	Zadanie zaplanowane w 2023 r. (ustalone w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Liczba osób objętych oddziaływaniami w 2023 r. (ustalona w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Miernik realizacji zadania w 2023 r.* (ustalony w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Realizacja miernika w 2023 r.*	Stopień realizacji miernika w 2023 r. (%) **
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1 wystawach, wernisazach 4. Zachęcanie do korzystania z gier stolikowych, planszowych, quizach, kalamburach, konkursach, zawodach. 5. Terenoterapia, silvoterapia- spacer, wycieczki i wyjazdy kulturoznawcze. 6. Aktywizowanie do czytania prasy, literatury, bajek z morałem, wierszy; słuchania audycji radiowych i telewizyjnych	2 lub opowiadań, oglądanie filmów ilustrowanych książek, granie w gry stolikowe, zespołowe np. kręgle, zabawy i gry ruchowe	3	4	5	6	7	8	9	10	11
5 Poradnictwo psychologiczne: 1. Psychologiczne spotkania indywidualne. 2. Psychologiczne spotkania grupowe. 3. Pomoc psychologiczna w sytuacjach nagłego i silnego dyskomfortu psychologicznego.	- indywidualne rozmowy psychologiczne o charakterze wspierającym - odciążającym - indywidualne rozmowy psychologiczne o charakterze wspierającym edukacyjnym,	1	-	psycholog	1	Poradnictwo psychologiczne	1	1	1	100,00

Zadania zaplanowane do realizacji w 2024 r.	Sposób realizacji	Liczba osób objętych oddziaływaniami	Jednostki współpracujące w realizacji	Osoba odpowiedzialna za realizację zadania (stanowisko)	Mierzalność zadania w 2024 r. *	Zadanie zaplanowane w 2023 r. (ustalone w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Liczba osób objętych oddziaływaniami w 2023 r. (ustalona w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Mierzalność zadania w 2023 r. * (ustalony w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Realizacja mierzalności w 2023 r. *	Stopień realizacji mierzalności w 2023 r. (%) **
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	<p>- indywidualne rozmowy psychologiczne w sytuacjach nagłego pogorszenia stanu psychicznego, - indywidualne rozmowy psychologiczne z elementami terapii psychologicznej, - spotkania grupowe mające na celu rozwijające umiejętności społecznych głównie umiejętności komunikowania się z innymi nawiązywania i podtrzymywania kontaktów społecznych, wyrażania swoich emocji i potrzeb rozwiązywania konfliktów,</p>									

Zadania zaplanowane do realizacji w 2024 r.	Sposób realizacji	Liczba osób objętych oddziaływaniami	Jednostki współpracujące w realizacji	Osoba odpowiedzialna za realizację zadania (stanowisko)	Miernik realizacji zadania w 2024 r. *	Zadanie zaplanowane w 2023 r. (ustalone w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Liczba osób objętych oddziaływaniami w 2023 r. (ustalona w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Miernik realizacji zadania w 2023 r.* (ustalony w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Realizacja miernika w 2023 r.*	Stopień realizacji miernika w 2023 r. (%) **
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	- spotkania grupowe mające na celu rozwijanie umiejętności rozpoznawania nazywania oraz kontrolowania i odregowywania emocji.	3	4	5	6	7	8	9	10	11
6	Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych: 1. Pomoc w postępowaniu przed organami administracji publicznej i wymiaru sprawiedliwości. 2. Doradztwo, udzielanie informacji. 3. Wypełnianie dokumentów, wniosków. 4. Pomoc w pisaniu pism, podań. 5. Kontakt i współpraca z pracownikami urzędów i instytucji, w sprawach uczestników. 6. Współpraca z rodzinami uczestników	1	- PCPR, GOPR, MOPS - Bank - Poczta	pracownik socjalny	1	Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych	1	1	1	100,00

Zadania zaplanowane do realizacji w 2024 r.	Sposób realizacji	Liczba osób objętych oddziaływaniami	Jednostki współpracujące w realizacji	Osoba odpowiedzialna za realizację zadania (stanowisko)	Miernik realizacji zadania w 2024 r. *	Zadanie zaplanowane w 2023 r. (ustalone w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Liczba osób objętych oddziaływaniami w 2023 r. (ustalona w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Miernik realizacji zadania w 2023 r. * (ustalony w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Realizacja mierzalnika w 2023 r. *	Stopień realizacji mierzalnika w 2023 r. (%) **
<p>Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Współpraca z placówkami psychiatrycznej opieki zdrowotnej. 2. Współpraca z innymi placówkami opieki zdrowotnej. 3. Uwzględnianie i pilnowanie wizyt u lekarza. 4. Pomoc w dotarciu do jednostek ochrony zdrowia. 5. Wyszukiwanie umiejętności radzenia sobie z doświadczeniem choroby psychicznej. 6. Utrwalanie zasad bezpiecznego korzystania ze sprzętu rehabilitacyjnego. 7. Zapoznanie z zasadami zdrowego, higienicznego i bezpiecznego stylu życia oraz czynnego spędzania czasu wolnego. 8. Zapoznanie z podstawowymi 	<p>metody asymilacyjne, prezentacje multimedialne, scenki tematyczne</p>	1	rodzina, opiekunowie	pracownik socjalny, terapeuta	1	Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych	1	1	1	100,00

Zadania zaplanowane do realizacji w 2024 r.	Sposób realizacji	Liczba osób objętych oddziaływaniami	Jednostki współpracujące w realizacji	Osoba odpowiedzialna za realizację zadania (stanowisko)	Miernik realizacji zadania w 2024 r. *	Zadanie zaplanowane w 2023 r. (ustalone w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Liczba osób objętych oddziaływaniami w 2023 r. (ustalona w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Miernik realizacji zadania w 2023 r.* (ustalony w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Realizacja miernika w 2023 r.*	Stopień realizacji miernika w 2023 r. (%) **
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
zagadnieniami z zakresu anatomii człowieka. 9. Orientacja w schemacie ludzkiego ciała.										
8 Terapia ruchowa - trening ogólnousprawniający	gry i zabawy ruchowe, spacery, ćwiczenia przy muzyce, ćwiczenia ogólnousprawniające, manualne, relaksacyjne, oddechowe, równoważne	1	-	terapeuta	1	Terapia ruchowa - trening ogólnousprawniający	1	1	1	100,00
9 Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów: 1. Zajęcia z choreoterapii rozwijające kondycję psycho- fizyczną , relaksacja. 2. Prowadzenie rozmów indywidualnych i grupowych dotyczących dbania o higienę osobistą i wygląd zewnętrzny (nauka	Praca indywidualna i koncepcyjna, praca zespołowa, metody słowne (instruktaż, pogadanka), metody pogłądowe (pokaz, obserwacja), praktyczna realizacja.- zajęcia praktyczne	1	-	terapeuta	1	Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów	1	1	1	100,00

Zadania zaplanowane do realizacji w 2024 r.	Sposób realizacji	Liczba osób objętych oddziaływaniami	Jednostki współpracujące w realizacji	Osoba odpowiedzialna za realizację zadania (stanowisko)	Mierznik realizacji zadania w 2024 r. *	Zadanie zaplanowane w 2023 r.(ustalone w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Liczba osób objętych oddziaływaniami w 2023 r. (ustalona w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Mierznik realizacji zadania w 2023 r.* (ustalony w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Realizacja mierznika w 2023 r.*	Stopień realizacji mierznika w 2023 r. (%) **
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
<p>wykonywania makijażu, pielęgnacja i modelowanie włosów, dłoni, stóp i twarzy).</p> <p>3. Nauka umiejętności wspólnej zabawy i współpracy w grupie.</p> <p>4. Nauka umiejętności wyrażania własnych uczuć, opinii i myśli.</p>	<p>(nauka, ćwiczenia, utrwalenie, inscenizacje, symulacje),</p> <p>- zabawy integracyjne, zabawy związane z tematyką zajęć, praca w kręgu, rundka burza mózgów, zdania niedokończone, odgrywanie scenek, ćwiczenia ruchowe.</p>									
<p>Pracownia komputerowo edukacyjna:</p> <p>1. Pogłębianie wiedzy z zakresu budowy, obsługi i sposobu działania sprzętu komputerowego.</p> <p>2. Kształtowanie umiejętności obsługi myszy i klawiatury komputerowej.</p> <p>3. Doskonalenie umiejętności pracy w edytorze tekstowym.</p>	<p>- pogadanka, wykład, dyskusja</p> <p>- instruktaż słowny oraz praktyczny,</p> <p>- karty pracy,</p> <p>- prezentacja multimedialna, filmy</p> <p>- ćwiczenia praktyczne z wykorzystaniem sprzętu komputerowego</p>			<p>1 -</p> <p>terapeuta</p>	<p>1</p>	<p>Pracownia komputerowo-edukacyjna</p>	<p>1</p>	<p>1</p>	<p>1</p>	<p>100,00</p>

Zadania zaplanowane do realizacji w 2024 r.	Sposób realizacji	Liczba osób objętych oddziaływaniami	Jednostki współpracujące w realizacji	Osoba odpowiedzialna za realizację zadania (stanowisko)	Miernik realizacji zadania w 2024 r. *	Zadanie zaplanowane w 2023 r. (ustalone w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Liczba osób objętych oddziaływaniami w 2023 r. (ustalona w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Miernik realizacji zadania w 2023 r.* (ustalony w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Realizacja miernika w 2023 r.*	Stopień realizacji miernika w 2023 r. (%) **
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
4. Doskonalenie umiejętności pracy w edytorze graficznym. 5. Rozwijanie umiejętności intelektualnych poprzez korzystanie z programów i gier multimedialno-edukacyjnych. 6. Usprawnianie motoryki małej.	programów oraz gier.	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Zajęcia plastyczne: 1. Poznanie różnego rodzaju materiałów nie tylko plastycznych, ale odpadowych, recyklingowych możliwych do wykorzystania w procesie tworzenia. 2. Rozwijanie wyobraźni, zainteresowań uczestników poprzez tworzenie prac plastycznych na tematy dowolne oraz określone, inspirowane literaturą, muzyką, obejrzanym przedstawieniem.	Zajęcia teoretyczne i praktyczne: - instruktaż z pokazem, poprzez obserwację, wyjścia edukacyjne, prezentacje komputerowe, - instruktaż z pokazem, prezentacje komputerowe, schematy z czasopism i książek.	1	-	instruktor d/s kulturalno oświatowych	1	Pracownia plastyczna	1	1	1	100,00

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Zadania zaplanowane do realizacji w 2024 r.	Sposób realizacji	Liczba osób objętych oddziaływaniami	Jednostki współpracujące w realizacji	Osoba odpowiedzialna za realizację zadania (stanowisko)	Miernik realizacji zadania w 2024 r. *	Zadanie zaplanowane w 2023 r. (ustalone w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Liczba osób objętych oddziaływaniami w 2023 r. (ustalona w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Miernik realizacji zadania w 2023 r. *. (ustalony w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Realizacja miernika w 2023 r. *	Stopień realizacji miernika w 2023 r. (%) **	
3. Doskonalenie umiejętności operowania narzędziami i dbania o nie. 4. Kształtowanie umiejętności racjonalnego i oszczędnego wykorzystywania materiałów do pracy. 5. Doskonalenie umiejętności przygotowania i porządkowania stanowiska pracy. 6. Usprawnienie manualne.											
Pracownia rękodzieła i stolarska: 1. Zapoznanie z bezpiecznymi metodami pracy przy użyciu prostych narzędzi ręcznych i elektronarzędzi. 2. Poznanie technologii konserwacji mebli ogrodowych, czyszczenia narzędzi i regulacji zawiasów meblowych.	- Metody werbalne: rozmowa, instruktaż, - metody oglądowe: pokaz obserwacje, - praktyczna realizacja zadań			instruktor terapii zajęciowej	1	Pracownia rękodzieła i stolarska	1	1	1	100,00	

Zadania zaplanowane do realizacji w 2024 r.	Sposób realizacji	Liczba osób objętych oddziaływaniami	Jednostki współpracujące w realizacji	Osoba odpowiedzialna za realizację zadania (stanowisko)	Miernik realizacji w 2024 r. *	Zadanie zaplanowane w 2023 r. (ustalone w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Liczba osób objętych oddziaływaniami w 2023 r. (ustalona w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Miernik realizacji zadania w 2023 r.* (ustalony w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Realizacja miernika w 2023 r.*	Stopień realizacji miernika w 2023 r. (%) **
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
3. Poznanie technik tkackich i farbiarstwa. 4. Doskonalenie sposobów formowania i szklwienia ceramiki. 5. Praktyczna realizacja własnych projektów konstrukcji z różnych dostępnych materiałów. 6. Wyrabianie poczucia estetyki poprzez realizowanie wystaw i oprawy scenograficznej imprez.	- Spotkanie z rodzinami organizowane na terenie Domu Samopomocy, - wyjazdy integracyjne, w których uczestniczą członkowie rodzin, - kontakty telefoniczne i osobiste, - zaangażowanie rodziców w organizacje wspólnych	3	4	5	6	7	8	9	10	11
13 Współpraca z rodzinami uczestników.	- Spotkanie z rodzinami organizowane na terenie Domu Samopomocy, - wyjazdy integracyjne, w których uczestniczą członkowie rodzin, - kontakty telefoniczne i osobiste, - zaangażowanie rodziców w organizacje wspólnych	1	-	pracownicy zespołu wspierającego - aktywizującego	1	Współpraca z rodzinami uczestników	1	1	1	100,00

	Zadania zaplanowane do realizacji w 2024 r.	Sposób realizacji	Liczba osób objętych oddziaływaniem	Jednostki współpracujące w realizacji	Osoba odpowiedzialna za realizację zadania (stanowisko)	Miernik realizacji zadania w 2024 r. *	Zadanie zaplanowane w 2023 r. (ustalone w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Liczba osób objętych oddziaływaniem w 2023 r. (ustalona w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Miernik realizacji zadania w 2023 r.* (ustalony w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Realizacja mierzona w 2023 r.*	Stopień realizacji mierzona w 2023 r. (%) **
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	Trening umiejętności komunikacyjnych z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów	spotkań integracyjnych, udział w wycieczkach oraz wyjazdach kulturoznawczych									
14	porozumiewania się: 1. Wyrobiecie umiejętności identyfikacji odczuwanych stanów emocjonalnych, konstruktywnego ich wyrażania, a także rozpoznawania ich u osób, z którymi pozostają w relacjach. 2. Nabycie kompetencji porozumiewania się w sposób niewerbalny z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających metod komunikacji.	- praca w kręgu, grupach, indywidualnie; - psychodrama; - gry i zabawy; - burza mózgów; - dyskusja.	1	-	terapeuta	1	Trening umiejętności komunikacyjnych z wykorzystaniem alternatywnych sposobów porozumiewania się	1	1	1	100,00

Zadania zaplanowane do realizacji w 2024 r.	Sposób realizacji	Liczba osób objętych oddziaływaniami	Jednostki współpracujące w realizacji	Osoba odpowiedzialna za realizację zadania (stanowisko)	Miernik realizacji zadania w 2024 r. *	Zadanie zaplanowane w 2023 r. (ustalone w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Liczba osób objętych oddziaływaniami w 2023 r. (ustalona w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Miernik realizacji zadania w 2023 r.* (ustalony w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Realizacja miernika w 2023 r.*	Stopień realizacji miernika w 2023 r. (%) **
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
3. Kształtowanie zdolności wygłaszania opinii i potrzeb w duchu asertywnej komunikacji. 4. Nauka umiejętności formułowania logicznych wypowiedzi, aktywnego słuchania, a także rozwijania zasobu słownictwa, umożliwiających pokonywanie barier komunikacyjnych.										
Pracownia techniczna: 1. Utrwalanie wiadomości dotyczących obsługi maszyn sprzątających (szorowaki i maszyny do zamiatania). 2. Prace remontowe i konserwacyjne w domu samopomocy. 3. Współpraca z innym pracownikami.	- pogadanki, instruktaż - pokaz, obserwacje	1		Instruktor terapii zajęciowej	1	Pracownia techniczna	1	1	1	100,00
15										

* liczba osób, które w stopniu podstawowym opanują/opanowały zadanie

** stosunek liczby osób, które w stopniu podstawowym opanowały zadanie do planowanej liczby osób, które w stopniu podstawowym miały opanować zadanie (wartość miernika zrealizowanego do wartości miernika planowanego)

**POWIAZOWY ŚRODOWISKOWY
DOM SAMOPOMOCY**
w Łańcuchach
ŁĄŻNIE 23. 16-030 Supraśl

DYREKTOR
Powiatowego Środowiskowego
Domu Samopomocy
w Łańcuchach
Marion Adami Sacharewicz

STAROSTA
Bolesław Perkowski

